

## РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую учебную программу по дисциплине «Физическая культура и спорт»

**Направление подготовки**  
48.03.01 Теология  
(программа бакалавриата)

**Направленность программы**  
«Православная теология»

**Организация**  
Негосударственное частное учреждение –  
образовательная организация высшего  
образования «Миссионерский институт»

**Формы обучения**  
очно-заочная, заочная

Дисциплина	Трудоемкость (зачетные единицы)	Трудоемкость (акад. часы)	Курс	Семестр	Форма контроля
Физическая культура и спорт	2	72	I	1	зачет

Рецензируемая рабочая учебная программа дисциплины «Физическая культура и спорт» составлена в полном соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 48.03.01 Теология – бакалавриат от 25.08.2021 № 1110 и на основании учебного плана данного направления подготовки.

Составитель формулирует следующие цели и задачи дисциплины:

**Цель** Формирование знаний и способности применять средства и методы физической культуры и спорта для физического совершенствования студентов.

**Задачи**

1. Оздоровительные:
  - укрепление здоровья студентов;
  - улучшение физического и психического состояния;
  - коррекция телосложения.
2. Образовательные:
  - формирование двигательных умений и навыков;
  - приобретение знаний научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
  - обеспечение необходимого уровня физической и психической подготовленности студентов для обеспечения жизнедеятельности;
  - овладение умениями по самоконтролю в процессе занятий физической культурой, самоопределение в физической культуре.
3. Воспитательные:
  - формирование потребности в физическом самосовершенствовании и подготовке к профессиональной деятельности;
  - формирование привычки к здоровому образу жизни;
  - воспитание физических и волевых качеств;
  - содействие эстетическому воспитанию и нравственному поведению.

Цели и задачи рабочей программы согласуются с типами профессиональных задач (педагогическим, просветительским, научно-исследовательским), к которому готовит ОПОП Миссионерского института по направлению 48.03.01 Теология (программа бакалавриата).

В программе выражен соответствующий предмету компетентностный подход: осваиваемая компетенция непосредственно связана с содержанием программы и задачами дисциплины и состоит в следующей способности обучающегося:

- УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Рецензируемая программа имеет все необходимые разделы, разработанные на высоком научном и методическом уровне. Программа отражает воспитательный компонент дисциплины и нацелена на практическую подготовку обучающихся.

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины составлено на приемлемом уровне и полностью отражает цели и задачи дисциплины, то же можно отнести и к блоку заданий для самостоятельной работы.

Заключение: рецензируемая рабочая учебная программа по дисциплине «Физическая культура и спорт» составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 48.03.01 Теология (программа бакалавриата) от 28.08.2021 и соответствует требованиям, предъявляемым к рабочим учебным программам дисциплин в вузе.

Рецензент – Дьячкова Н. А., ректор Миссионерского института, доктор филологических наук, профессор.

12 мая 2022 г.

Подпись

