Негосударственное частное учреждение –
образовательная организация высшего образования
«Миссионерский институт»

Кафедра теологии

Рецензия
на выпускную квалификационную работу

Студент:	Белоглазов Павел Олегович
Тема:	Любовь к ближнему в трудах афонских подвижников XX в.

1. Сведения о рецензенте:

Ф. И. О., сан (при наличии):	Алексеев С. В. (прот. Сергий Алексеев)
Должность:	доцент кафедры теологии
Место работы:	Миссионерский институт
Ученая степень:	кандидат богословия
Ученое звание:	нет

2. Общий анализ ВКР:

2.1. Актуальность темы представленного исследования.	Тема исследования актуальна.
2.2. Соответствие содержания выполненной работы заявленной теме.	Содержание работы соответствует теме в полной мере.
2.3. Оформление (стиль, соблюдение этики цитирования).	Работа оформлена в соответствии с требованиями. Стиль работы научный. Этика цитирования соблюдена.
2.4. Новизна и оригинальность исследования (если есть), его практическая значимость.	
2.5. Степень использования современных методик исследования (эксперимент, статистическая обработка данных и др.).	Современными методиками исследования студент владеет в полной мере
2.6. Полнота использования информационной базы (отечественных и зарубежных научных и научно-методических источников, передового опыта предприятий и др.).	Список источников и литературы насчитывает 42 наименования. Студент привлекает как корпус текстов самих подвижников, так и широкий круг святоотеческих авторов, что позволило корректно вписать учение афонских старцев в общий церковный контекст.
2.7. Возможность практического использования результатов.	Результаты работы могут быть успешно использованы в учебных курсах по аскетике, патрологии и духовному воспитанию, а также в практике катехизации. Материалы исследования полезны не только для академического изучения, но и для людей, ищущих практических советов в выстраивании христианских отношений с ближними, что подчеркивает практическую ценность работы.

3. Оценка уровня сформированности компетенций:

Компетенция	Оценка степени сформированности компетенции (пороговый / базовый / высокий)
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации в мировоззренческой и ценностной сфере, применять системный теологический подход для решения поставленных задач.	высокий
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения с учетом мировоззренческих, ценностных, нравственных и правовых ориентиров, имеющихся ресурсов и ограничений.	высокий
УК-3. Способен осуществлять взаимодействие в религиозной сфере, работать в коллективе.	высокий
УК-4. Способен осуществлять коммуникацию в религиозной сфере в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	высокий
УК-5. Способен выявлять и учитывать религиозную составляющую культурного разнообразия общества в историческом развитии и современном состоянии.	высокий
УК-6. Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.	высокий
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	высокий
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	высокий
УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	высокий
УК-10. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.	высокий
УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.	высокий
ОПК-1. Способен применять базовые знания священных текстов религиозной традиции и подходов к их интерпретации при решении теологических задач.	высокий
ОПК-2. Способен применять базовые знания вероучительных дисциплин при решении теологических задач.	высокий
ОПК-3. Способен применять базовые знания теологических дисциплин исторического характера при решении теологических задач.	высокий
ОПК-4. Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.	высокий
ОПК-5. Способен при решении теологических задач учитывать единство теологического знания и его связь с религиозной традицией.	высокий
ОПК-6. Способен выделять теологическую проблематику в междисциплинарном контексте.	высокий

ОПК-7. Способен использовать знания смежных наук при решении теологических задач.	высокий
ОПК-8. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.	высокий
ПК-1. Способен использовать теологические знания в решении задач в избранной области богословия («Вероучение Церкви»).	высокий
ПК-2. Способен решать стандартные профессиональные задачи теолога (педагогические, просветительские, научно-исследовательские) в конкретной сфере / области деятельности (образование и наука в сферах дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного образования; научных исследований).	высокий
Вывод:	Компетенции сформированы на высоком уровне.

4. Замечания и вопросы рецензента:

Замечания:

1. В работе хорошо показан духовный контекст, но не помешало бы описание чуть более явного историко-культурного фона (революции, войны, смена парадигмы в Европе), который не мог не влиять на восприятие учения о любви этими подвижниками.
2. В главе о прп. Софронии используется сложный терминологический аппарат. Нагрузка при чтении была бы чуть меньше при более детальном разъяснении терминов «энергия», «природа», «ипостась» через сноски прямо в тексте, хотя в целом термины раскрыты корректно.
3. Ввиду большого объема материала, в заключительной части было бы уместно представить сводную таблицу сравнительных характеристик, что еще более наглядно зафиксировало бы сходства и различия в акцентах трех подвижников.

Вопросов нет.

5. Общая оценка ВКР (в баллах и прописью):

5 («отлично»).

Дата: 08.06.2026 г.

Подпись прот. С

Негосударственное частное учреждение –
образовательная организация высшего образования
«Миссионерский институт»

Кафедра теологии

Отзыв руководителя о выпускной квалификационной работе

Студент: Белоглазов Павел Олегович
Тема: Любовь к ближнему в трудах афонских подвижников XX в.

Сведения о руководителе:

Ф. И. О., сан (при наличии): Щепёткин А. В. (диак. Антоний)
Должность: доцент кафедры теологии
Ученая степень: кандидат теологии
Ученое звание: нет

1. Работа над выпускной квалификационной работой подтверждает следующий уровень сформированности компетенций:

№	Компетенция	Оценка степени сформированности компетенции	Особенности проявления степени сформированности компетенции у выпускника (наименование индикатора достижения компетенции)
Универсальные компетенции (УК):			
1	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации в мировоззренческой и ценностной сфере, применять системный теологический подход для решения поставленных задач.	высокий	УК-1.1. Знает принципы отбора и обобщения информации и применяет их в своей деятельности с учетом сущностных характеристик богословия: укорененности в Откровении, церковности, несводимости к философским и иным рациональным по строениям. УК-1.2. Умеет при решении поставленных задач учитывать взаимосвязь библейского, вероучительного, исторического и практического аспектов в богословии.
2	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели в религиозной сфере и выбирать оптимальные способы их решения с учетом мировоззренческих, ценностных, нравственных и правовых ориентиров, имеющихся ресурсов и ограничений.	высокий	УК-2.1. Знает возможные ресурсы и ограничения при постановке задач в религиозной сфере. УК-2.2. Умеет ставить задачи в религиозной сфере и планировать собственную деятельность для их достижения с учетом библейско-богословских, нравственно-аскетических, канонико-правовых ориентиров.
3	УК-3. Способен осуществлять взаимодействие в религиозной сфере, работать в коллективе.	базовый	УК-3.1. Знает межрелигиозный и внутрицерковный этикет. УК-3.2. Умеет применять полученные знания на практике.
4	УК-4. Способен осуществлять коммуникацию в религиозной сфере в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах).	базовый	УК-4.1. Способен к устной и письменной коммуникации в религиозной сфере на государственном языке. УК-4.2. Способен к устной и письменной коммуникации в религиозной сфере с использованием иностранного языка.
5	УК-5. Способен выявлять и учитывать религиозную	высокий	УК-5.1. Умеет выявлять религиозную составляющую культурного разнообразия

	составляющую культурного разнообразия общества в историческом развитии и современном состоянии.		общества, основываясь на полученных знаниях в области всеобщей и церковной истории, истории нехристианских религий и новых религиозных движений, истории богословской и философской мысли. УК-5.2. Умеет учитывать выявленную составляющую культурного разнообразия общества в своей профессиональной деятельности.
6	УК-6. Способен к самосовершенствованию на основе традиционной нравственности в течение всей жизни.	высокий	УК-6.1. Знает основы православного нравственно-аскетического учения, православной антропологии, литургического богословия. УК-6.2. Умеет применять полученные знания при самосовершенствовании. УК-6.3. Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний.
7	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	базовый	УК-7.1. Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности. УК-7.2. Соблюдает нормы здорового образа жизни.
8	УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	базовый	УК-8.1. Имеет начальные сведения об основах безопасности жизнедеятельности их нормативно-технических и организационных основах. УК-8.2. Знаком с основами физиологии человека, методами оказания первой медицинской доврачебной помощи пострадавшим.
9	УК-9. Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах.	базовый	УК-9.1. Умеет взаимодействовать с лицами с ОВЗ и инвалидами в социальной и профессиональной сферах. УК-9.2. Способен организовать духовно-просветительскую деятельность для лиц с ОВЗ и инвалидов.
10	УК-10. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности.	базовый	УК-10.1. Умеет применять обоснованные экономические решения при организации просветительской деятельности на приходе. УК-10.2. Знаком с основами экономики прихода.
11	УК-11. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению.	высокий	УК-11.1. Знаком с основными принципами светского законодательства о противодействии коррупции. УК-11.2. Знает святоотеческое учение о греховной природе сребролюбия, стяжательства, мздоимства, лихоимства.
Общепрофессиональные компетенции (ОПК):			
12	ОПК-1. Способен применять базовые знания священных текстов религиозной традиции и подходов к их интерпретации при решении теологических задач.	высокий	ОПК-1.1. Основательно знаком с текстом Священного Писания. ОПК-1.2. Имеет базовые сведения о книгах Священного Писания, историческом контексте событий священной истории, начальные сведения библейской текстологии. ОПК-1.3. Знаком со святоотеческой экзегезой Священного Писания, в том числе – в отечественной православной традиции. ОПК-1.4. Понимает специфику церковной традиции изучения Священного Писания (цели, принципы, подходы, место в богословии; соотношении с возникшими в Новое время альтернативными традициями изучения Библии). ОПК-1.5. Умеет соотносить изучаемые идеи и концепции с библейским учением, осмысляемым в русле церковного предания.

13	ОПК-2. Способен применять базовые знания вероучительных дисциплин при решении теологических задач.	высокий	ОПК-2.1. Основательно знаком с системой православного вероучения и историей его формирования. ОПК-2.2. Знает основные периоды и представителей святоотеческой письменности, содержание основных источников святоотеческого предания. ОПК-2.3. Знаком с особенностями богословской традиции иных христианских конфессий. ОПК-2.4. Знает принципы соотнесения изучаемых идей и концепций с православным вероучением. ОПК-2.5. Умеет соотносить изучаемые идеи и концепции с православным вероучением.
14	ОПК-3. Способен применять базовые знания теологических дисциплин исторического характера при решении теологических задач.	высокий	ОПК-3.1. Имеет базовые представления о характере и типах исторических источников, сведения о наиболее важных источниках церковной истории и общее их содержание. ОПК-3.2. Обладает навыком чтения научной исторической литературы и имеет представления о наиболее важных трудах по истории Церкви. ОПК-3.3. Знает основные события и явления истории Церкви, истории Русской Церкви, истории Поместных Православных Церквей, истории западных исповеданий. ОПК-3.4. Умеет формулировать проблемы в церковноисторических дисциплинах, выявлять причинно-следственные связи между событиями и явлениями в истории Церкви, включая историю богословия. ОПК-3.5. Понимает специфику истории Церкви как богословской дисциплины (цели, принципы и подходы, место в богословии).
15	ОПК-4. Способен применять базовые знания практико-ориентированных теологических дисциплин при решении теологических задач.	высокий	ОПК-4.1. Знает структуру церковного богослужения, богословский смысл церковных чинопоследований, праздников и таинств. ОПК-4.2. Знает основы нравственно-аскетического учения Православной Церкви и умеет соотнести с ними жизненные ситуации. ОПК-4.3. Знает библейско-богословские и церковно-правовые основания деятельности Церкви в мире и умеет соотносить с ними конкретные задачи.
16	ОПК-5. Способен при решении теологических задач учитывать единство теологического знания и его связь с религиозной традицией.	высокий	ОПК-5.1. Осознает сущностные черты богословского знания: укорененность в Откровении, церковность, несводимость к философским и иным рациональным построениям. ОПК-5.2. Понимает соотношение духовного опыта Церкви, личной религиозности и академического богословия. ОПК-5.3. Понимает соотношение библейского, вероучительного, исторического и практического аспекта в богословии. ОПК-5.4. Знаком с методологической спецификой научно-богословского исследования. ОПК-5.5. Способен применять полученные знания при проведении богословского анализа.
17	ОПК-6. Способен выделять теологическую проблематику в междисциплинарном контексте.	высокий	ОПК-6.1. Знаком с существующими в социо-гуманитарных исследованиях концепциями религии и религиозного опыта и представлениями о Церкви и умеет соотносить их с богословскими представлениями о тех же предметах.

			ОПК-6.2. Способен выявлять и анализировать с богословских позиций мировоззренческую и ценностную составляющую различных научных концепций.
18	ОПК-7. Способен использовать знания смежных наук при решении теологических задач.	высокий	ОПК-7.1. Обладает базовыми знаниями в области всеобщей и отечественной истории, истории нехристианских религий и новых религиозных движений. ОПК-7.2. Обладает базовыми знаниями в области истории философии, в том числе русской религиозной философии. ОПК-7.3. Обладает базовыми знаниями языков христианской традиции. ОПК-7.4. Обладает базовыми знаниями современного иностранного языка (современных иностранных языков). ОПК-7.5. Умеет выявлять идейный и событийный контекст церковной истории и богословской мысли, в том числе русской. ОПК-7.6. Способен работать с богословскими источниками на языке оригинала. ОПК-7.7. Способен работать с научно-богословской литературой на современном иностранном языке.
19	ОПК-8. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности.	высокий	ОПК-8.1. Умеет работать в электронной информационно-образовательной среде в процессе обучения. ОПК-8.2. Умеет использовать современные информационные технологии в педагогической и просветительской деятельности.
Профессиональные компетенции (ПК):			
20	ПК-1. Способность использовать теологические знания в решении задач в избранной области богословия («Вероучение Церкви»).	высокий	ПК-1.2. Эрудиция в области вероучения: ПК-1.2.1. Знаком с широким спектром источников святоотеческого предания, в том числе в отечественной православной традиции. ПК-1.2.2. Знаком с историей становления и развития православного богословия, его главными достижениями, характерными особенностями и проблемами, в том числе – в отечественной православной традиции. ПК-1.2.3. Обладает эрудицией и исследовательскими навыками в экзегетике. ПК-1.2.4. Владеет навыками соотнесения изучаемых идей и концепций с православным вероучением.
21	ПК-2. Способен решать стандартные профессиональные задачи теолога (педагогические, просветительские, научно-исследовательские) в конкретной сфере / области деятельности (образование и наука в сферах дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного образования; научных исследований).	высокий	ПК-2.2.1. Представляет своеобразие православной педагогической культуры в контексте истории педагогики. ПК-2.2.2. Знаком с современными подходами православной педагогики к нравственному воспитанию и духовно-просветительской деятельности. ПК-2.2.3. Способен актуализировать представление о православии для различных аудиторий.

2. В ходе работы над ВКР студент продемонстрировал следующие профессиональные качества:

№ п/п	Профессиональные качества	Уровень владения	Особенности проявления качеств студентом

		(высокий / средний / низкий)	
1	Способность работать с богословско-исторической и вероучительной литературой	высокий	Студент освоил и активно использовал научно-богословскую литературу, представленную в печатном и электронном виде, в том числе труды подвижников благочестия XX в., древних свв. отцов, современных патрологов.
2	Своевременность выполнения заданий каждого этапа работы	пороговый	Работа выполнена позже установленного срока; руководитель был ознакомлен с предварительной версией работы, но не с финальной версией, в результате чего в тексте работы остались некоторые неисправленные погрешности, которые, впрочем, не имеют принципиального характера.
3	Степень инициативности и самостоятельности студента	высокий	Студент проявил высокую степень инициативности и самостоятельности в поиске, анализе и обработке литературы.
4	Конфессиональная включенность		Студент проходит обучение в Миссионерском институте, г. Екатеринбург.

3. Замечания и рекомендации руководителя.

3.1. Замечания:

Имеются ошибки: «молитва за весь (мир? – д.А.Щ.)», «Не смотря на» – первые два слова нужно писать слитно, «аскетически - мистический» (правильнее: аскетико-мистический), «Что такое быте», «был не лицеприятен» – последние два слова нужно писать слитно.

При передаче диалога прп. Силуана с Богом совсем не требуется каждую реплику сопровождать одной и той же подстрочной сноской.

3.2. Рекомендации:

При цитировании «Духовных бесед» архим. Софрония следовало не ссылаться на сайт «Азбука», а скачать постраничный вариант «Духовных бесед» в pdf-варианте (можно на том же сайте «Азбука») и приводить стандартное библиографическое описание с указанием страницы.

Процесс и результат подготовки выпускной квалификационной работы позволяет сделать вывод о сформированности компетенций на ***высоком*** уровне.

Выпускная квалификационная работа **Белоглазова П. О.** соответствует требованиям, предъявляемым к работам по направлению подготовки 48.03.01 Теология, уровень бакалавриата, направленность программы «Православная теология», и может быть допущена к защите.

Дата: 08.06.2026 г. Подпись 

АННОТАЦИЯ

ВКР на тему «Любовь к ближнему в трудах афонских подвижников XX в.»

Выпускная квалификационная работа посвящена исследованию учения о любви к ближнему, представленного в духовном наследии трёх выдающихся афонских подвижников XX в.: прпп. Силуана Афонского, Софрония (Сахарова) и Порфирия Кавсокаливита. В работе проведен сравнительный анализ богословских взглядов избранных святых отцов. Сделаны сопоставления подходов, выделены общие идеи и личный вклад каждого автора.

По итогу исследования в ВКР раскрыта целостная картина учения о любви к ближнему в ее неразрывной связи с любовью к Богу. В работе представлено сочетание единства трех подходов в их разнообразии: общая святоотеческая традиция понимания любви, выраженная в разных формах духовного опыта. Показано, как при всём разнообразии личных дарований, форм выражения мысли и культурно-исторического контекста, три подвижника формируют единое богословское пространство.

«01» июня 2026 г. _____ / Брагилев П.О.
(подпись студента) (расшифровка подписи)

АВТОРЕФЕРАТ

68 с., 42 источника

ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ, ЛЮБОВЬ К БОГУ, ПРЕПОДОБНЫЙ СИЛУАН АФОНСКИЙ, ПРЕПОДОБНЫЙ СОФРОНИЙ САХАРОВ, ПРЕПОДОБНЫЙ ПОРФИРИЙ КАВСОКАЛИВИТ, СТЯЖАНИЕ СВЯТОГО ДУХА, ЛЮБОВЬ К ВРАГАМ, КЕНОЗИС, ПЕРСОНАЛИЗМ, ЖИЗНЬ ВО ХРИСТЕ, ЛЮБОВЬ КАК ДАР, ЛЮБОВЬ КО ВСЕМУ ТВОРЕНИЮ

Объект исследования – духовное наследие и литературные труды афонских подвижников XX в.: прпп. Силуана Афонского, Софрония (Сахарова) и Порфирия Кавсокаливита.

Предмет исследования – учение о любви к ближнему, раскрытое в трудах прпп. Силуана, Софрония и Порфирия, в его догматических, аскетических, антропологических и онтологических аспектах.

В работе использованы теоретические **методы исследования:** сравнительный анализ и обобщение.

Цель исследования – раскрыть целостную картину учения о любви к ближнему в ее неразрывной связи с любовью к Богу, опираясь на литературные труды избранных выдающихся православных подвижников XX века.

В результате исследования были сделаны следующие **выводы:**

1. При всем различии дарований, культурных контекстов и форм выражения мысли, учения трех подвижников сходятся в единстве святоотеческого понимания любви.
2. Любовь к ближнему не есть этический принцип или автономная добродетель, достижимая человеческими усилиями – она есть следствие стяжания благодати Святого Духа и жизни во Христе.
3. Любовь к Богу и любовь к ближнему онтологически неразрывны.
4. Любовь к врагам – критерий подлинности любви и жизни в Святом Духе.
5. Любовь – есть ипостасный способ бытия человека по образу Святой Троицы.
6. Божественный кенозис – образец для человеческой любви.
7. Любовь человека – есть подражание и жизнь во Христе.
8. Любовь в человеке, источником которой является Бог, в своей полноте распространяется на друзей, врагов, все творение и весь мир – и таким образом образует единство Бога и Его творения

Практическая значимость исследования состоит в том, его результаты помогают актуализировать преемственное восприятие святоотеческого учения о любви у

православных подвижников прошлого века; усвоить и реализовать на практике Православное Предание – что в дальнейшем создаст условия для передачи святоотеческой традиции следующим поколениям. Материалы данного исследования могут быть использованы в системе духовного образования, катехизаторских курсах.

Перспективы дальнейшего исследования: расширение круга исследуемых авторов за счёт включения других современных подвижников XX в. – таких как прп. Паисий Святогорец, старец Фаддей Витовницкий, архим. Эмилиан Вафидис, архим. Иоанн Крестьянкин, прп. Иустин (Попович).

ABSTRACT

68 pages, 42 sources

LOVE FOR NEIGHBOR, LOVE FOR GOD, ST. SILOUAN THE ATHONITE, ST. SOPHRONY SAKHAROV, ST. PORPHYRIOS OF KAFSOKALYVIA, ACQUISITION OF THE HOLY SPIRIT, LOVE FOR ENEMIES, KENOSIS, PERSONALISM, LIFE IN CHRIST, LOVE AS A GIFT, LOVE FOR ALL CREATION

The object of the research is the spiritual heritage and literary works of the Athonite ascetics of the 20th century: St. Silouan the Athonite, St. Sophrony (Sakharov) and St. Porphyrios of Kavsokalyvia.

The subject of the research is the teaching on love for neighbor as revealed in the works of St. Silouan, St. Sophrony and St. Porphyrios, in its dogmatic, ascetic, anthropological and ontological aspects.

The research uses such theoretical **methods** as comparative analysis and generalization.

The purpose of the research is to reveal a holistic picture of the teaching on love for neighbor in its inseparable connection with love for God, based on the literary works of selected outstanding Orthodox ascetics of the 20th century.

The research results in the following statements:

1. Despite all the differences in gifts, cultural contexts and forms of expression, the teachings of the three ascetics converge in the unity of the patristic understanding of love.

2. Love for neighbor is not an ethical principle or an autonomous virtue achievable by human efforts – it is the consequence of the acquisition of the grace of the Holy Spirit and life in Christ.

3. Love for God and love for neighbor are ontologically inseparable.

4. Love for enemies is the criterion of the authenticity of love and life in the Holy Spirit.

5. Love is the hypostatic mode of human existence in the image of the Holy Trinity.

6. Divine kenosis is the model for human love.

7. Human love is imitation and life in Christ.

8. Love in man, whose source is God, in its fullness extends to friends, enemies, all creation and the whole world – and thus forms the unity of God and His creation.

Practical significance lies in the fact that its results help to actualize the successive reception of the patristic teaching on love among Orthodox ascetics of the last century; to assimilate and implement in practice Holy Tradition – which will further create conditions for transmitting the patristic tradition to the next generations. The materials of this research can be used in the system of theological education and in catechetical courses.

Prospects for further research. They include expanding the range of studied authors by adding other modern ascetics of the 20th century, such as St. Paisios the Athonite, Elder Thaddeus of Vitovnica, Archimandrite Emilianos Vafidis, Archimandrite Ioann Krestiankin, St. Justin (Popovich).

Негосударственное частное учреждение –
образовательная организация высшего образования
«Миссионерский институт»

Кафедра теологии

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий выпускающей кафедрой
Парамонов И. Ф. (свящ. Иоанн Парамонов)
29 октября 2025 г.

ЗАДАНИЕ
на выпускную квалификационную работу (ВКР)

Студент:	Белоглазов Павел Олегович
Тема ВКР:	Любовь к ближнему в трудах афонских подвижников XX в.
Утверждена:	приказом Ректора от 28.10.2025 № 39-ст
Руководитель:	Щепёткин А. В. (диак. Антоний Щепёткин), доцент кафедры теологии, кандидат теологии
Кафедра, на которой выполняется работа:	Кафедра теологии
Направление подготовки:	48.03.01 Теология
Направленность программы:	Православная теология
Область знания:	Вероучение Церкви
Форма работы:	бакалаврская работа
Срок сдачи ВКР:	25.05.2026
Антиплагиат	25.05.2026
Отзыв руководителя	08.06.2026
Рецензия рецензента	09.06.2026
ГАК	10.06.2026

Исходные данные к ВКР (теоретическая/практическая база):

В работе должна быть показана целостная картина учения о любви к ближнему в ее неразрывной связи с любовью к Богу, в опоре на литературные труды выдающихся православных подвижников XX века.

Перечень подлежащих разработке в ВКР вопросов:

На основе имеющихся разработок необходимо раскрыть учение о любви к ближнему, во-первых, в трудах прп. Силуана Афонского, далее, прп. Софрония Сахарова и, наконец, прп. Порфирия Кавсокаливита.

Изложение учений православных подвижников должно сопровождаться сравнительным анализом. Необходимо проследить также влияние прп. Силуана на прп. Софрония и личный вклад последнего.

Перечень дополнительного материала, подлежащего к разработке в рамках ВКР:
Статья «Любовь» в «Православной энциклопедии»; исследования современных авторов о подвижниках XX века – на сайте «азбука.ру» в разделе «Православная библиотека», во вкладках «литература об авторе». Например, исследования о прп. Порфирии – по ссылке https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/#about_list

Задание выдано: 30 октября 2025 г.

Руководитель:

Щепёткин А. В. (диак. Антоний Щепёткин)

Задание принял к исполнению:

Белоглазов П. О.

Задание оформляется в 2-х экземплярах: первый остается у студента (вшивается в ВКР), второй – хранится в Личном деле студента.

Негосударственное частное учреждение –
образовательная организация высшего образования
«Миссионерский институт»

Кафедра теологии

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА БАКАЛАВРА

ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ
В ТРУДАХ АФОНСКИХ ПОДВИЖНИКОВ XX В.

Направление подготовки – 48.03.01 Теология
(программа бакалавриата)
Профиль ОПОП – Православная теология





Выполнил
студент 5 курса (гр. ПТ-21-2)
Белоглазов Павел Олегович

Руководитель:
доцент кафедры теологии
канд. теологии
диак. А. В. Щепёткин

Екатеринбург 2026

Негосударственное частное учреждение –
образовательная организация высшего образования
«Миссионерский институт»

Кафедра теологии

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА БАКАЛАВРА

ЛЮБОВЬ К БЛИЖНЕМУ В ТРУДАХ АФОНСКИХ ПОДВИЖНИКОВ XX В.

Направление подготовки – 48.03.01 Теология
(программа бакалавриата)
Профиль ОПОП – Православная теология

Выполнил
студент 5 курса (гр. ПТ-21-2)
Белоглазов Павел Олегович

Руководитель:
доцент кафедры теологии
канд. теологии
диак. А. В. Щепёткин

Екатеринбург 2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 4
ГЛАВА 1. ПРП. СИЛУАН (АФОНСКИЙ) – «ЛЮБВИ НАУЧАЕТ ДУХ СВЯТОЙ» 9
1.1. Краткая биография и временной контекст жизни святого Силуана Афонского 9
1.2. Духовный опыт святого Силуана Афонского в контексте святоотеческой мысли 13
1.2.1. О любви к Богу 14
1.2.2. О любви к человеку 15
1.2.3. О любви к врагам 16
Выводы 20
ГЛАВА 2. АРХИМАНДТРИТ СОФРОНИЙ (САХАРОВ): «ЛЮБОВЬ – ФОРМА БЫТИЯ ЛИЧНОСТИ» 22
2.1. Краткая биография и временной контекст жизни архимандрита Софрония (Сахарова) 22
2.2. Духовный опыт архимандрита Софрония (Сахарова) в контексте святоотеческой мысли 25
2.2.1. Понимание «любви» через призму ипостасности Бога 27
2.2.2. Понимание любви через призму антропологии 30
2.2.3. Кенотическое свойство любви 35
Выводы 36
ГЛАВА 3. СТАРЕЦ ПОРФИРИЙ КАВСОКАЛИВИТ: «СЕРДЦЕ, ЛЮБЯЩЕЕ ХРИСТА И ЛЮДЕЙ» 39
3.1. Биография преподобного Порфирия Кавсокаливита 39
3.1.1. Труды прп. Порфирия Кавсокаливита……...42
3.2. Учение о любви 43
3.2.1. Понимание «Вселенской любви» у старца Порфирия Кавсокаливита . 43
3.2.2. Любовь к ближнему как естественное следствие любви к Богу 49

3.2.3. Путь любви - путь радости и света..... 52
Выводы..... 56
ЗАКЛЮЧЕНИЕ..... 59
СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ..... 63

ВВЕДЕНИЕ

«Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1 Ин. 4, 16) – пишет святой апостол Иоанн Богослов, апостол, который чаще других свидетельствует о любви Божией. Он же передает нам, что Бог есть Жизнь[1] – значит Любовь и есть Жизнь. Господь открывает нам эту жизнь двумя заповедями: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим, и всею крепостию твоею, – вот первая заповедь! Вторая подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет» (Мк. 12, 30–31). Апостол Иоанн раскрывает и объясняет нам слово Божие: «Если мы любим друг друга, то Бог в нас пребывает, и любовь Его совершенна есть в нас» (1 Ин. 4, 12)

Настоящая выпускная квалификационная работа посвящена теме «любовь к ближнему» в трудах Афонских подвижников XX в. В круг исследования избраны труды и учения трех выдающихся святых, чей жизненный путь пришелся на переломное и трагическое XX столетие: преподобного Силуана Афонского (1866–1938), его ученика и духовного наследника преподобного Софрония Сахарова (1896–1993) и преподобного Порфирия Кавсокаливита (1906–1991). Опыт этих подвижников, прославленных Церковью, совсем недалеко отстоит от нашего времени и потому являет понятные и живые ответы на экзистенциальные вопросы современного человека.

Актуальность данного исследования определяется несколькими взаимосвязанными факторами:

Во-первых, по мнению автора работы, современное общество переживает глубокий кризис «атомизации». Межличностные связи ослабевают и теряют ценность, а Евангельская заповедь любви подменяется кодексом этикета и расплывчатой концепцией толерантности,

[1] «Я есмь путь и истина и жизнь» (Ин. 14, 6).

сентиментальностью и абстрактными идеями гуманизма. Когда секулярный мир отвергает Бога как источник подлинной любви – она неизбежно превращается в психологический феномен, теряет онтологическое основание и жертвенный характер. На этом фоне особенно острой становится необходимость вернуться к святоотеческому пониманию любви: как совместному действию (синергии) Божественной благодати и свободного человеческого выбора.

Во-вторых, Афонская традиция на протяжении нескольких столетий накапливает, сохраняет в неискаженном виде и передает практику умного делания и стяжания Святого Духа. В противовес теоретическим схемам, которые активно тиражируются современными личностными тренингами и псевдопсихологами – святоотеческая традиция предлагает действенный путь внутреннего преображения. Его цель – «обожение». Подвижники минувшего столетия, чей земной путь завершился не так давно, обращались к миру на языке, близком и понятном человеку нынешней эпохи. Их наследие обширно: дневники, беседы, письма, богословские работы. Эти труды уже знакомы широкой аудитории, однако сегодня они требуют целостного осмысления. Важно увидеть в них не разрозненные тексты, а единство в разнообразии: живое выражение единого церковного Предания, явленное в новых исторических условиях. Особенно ценно единодушие, с которым преподобный Силуан, преподобный Софроний и преподобный Порфирий, представляя разные национальные и культурные традиции, свидетельствуют об одном: любовь к ближнему есть главный критерий подлинного богопознания и необходимое условие спасения.

В-третьих, уникальную возможность для богословского анализа даёт прямая духовная преемственность между преподобным Силуаном и преподобным Софронием. Отец Софроний не просто опубликовал записки старца, но дал им глубокое богословское толкование. Эта связь позволяет увидеть, как учение о любви развивалось внутри живой, непрерывающейся традиции. Мы наблюдаем движение от экзистенциального опыта

богооставленности и обретения Христовой любви у прп. Силуана – к догматическому обоснованию кенотического и личностного характера любви у прп. Софрония. Сопоставление их опыта с жизнью прп. Порфирия, обладавшего даром прозорливости и тончайшего пастырского врачевания любовью, позволяет охватить различные грани учения о любви – от аскетического до пастырско-практического.

Объектом исследования выступает корпус литературных трудов афонских подвижников XX в., в том числе: записи поучений преподобного Силуана Афонского, составленные архимандритом Софронием (Сахаровым) в книге «Старец Силуан»; богословские сочинения преподобного Софрония, прежде всего «Видеть Бога как Он есть», «О молитве», «Рождение в Царство Непоколебимое», а также его опубликованные письма; наставления и беседы преподобного Порфирия Кавсокаливита, вошедшие в книги «Житие и слова» и «Цветослов советов». Кроме того, в объект включены статьи, монографии и труды отечественных и зарубежных авторов, посвященные анализу жизни и духовного наследия данных подвижников.

Предметом исследования является учение о любви к ближнему, раскрытое в трудах прп. Силуана, прп. Софрония и прп. Порфирия, в его догматических, аскетических, антропологических и онтологических аспектах. Ключевое внимание уделяется фундаментальной взаимосвязи любви к ближнему и любви к Богу. Эта связь раскрывается через ряд конкретных тем: онтология любви, смирение как её основа, любовь к врагам, молитва за весь, благодатная природа подлинной любви.

Цель работы – раскрыть целостную картину учения о любви к ближнему в ее неразрывной связи с любовью к Богу, опираясь на литературные труды избранных выдающихся православных подвижников XX в.

Достижение поставленной цели предполагает решение следующих **задач:**

1. Изучить дневниковые записи и записанные беседы преподобного Силуана Афонского. Изучить исследования и труды других авторов о преподобном Силуане. Проанализировать его учение о любви к ближнему, выявив центральные темы.

2. Проанализировать творения преподобного Софрония Сахарова, уделяя особое внимание его догматическому обоснованию любви к ближнему.

3. Исследовать наставления преподобного Порфирия Кавсокаливита, акцентируя на аспекты его учения: путь приобретения любови, христоцентричность и евхаристичность любви.

4. Проследить духовную преемственность от прп. Силуана к прп. Софронию.

5. Сопровождать изложение учений сравнением и сопоставлением, выделяя общие идеи и личный вклад каждого.

Для решения задач и достижения поставленной цели использовались **методы:** сравнительный анализ и обобщение. Для первичной систематизации, сопоставления ключевых понятий по теме исследования между источниками литературы и языковой доработки текста (поиск стилистических шероховатостей, избыточных повторов, неясных формулировок) использовались генеративные системы искусственного интеллекта Perplexity.ai, Deepseek.com, Алиса AI, результаты работы которых проходили последующую проверку по профильной научной литературе и богословским источникам. Автор самостоятельно принимал решения о правках и несёт ответственность за окончательную редакцию текста.

Практическая значимость работы состоит в осуществлении преемственного восприятии учения о любви у православных подвижников прошлого века; принятии, усвоении и воплощении на практике Православного Предания - и, таким образом, в создании условий для передачи святоотеческой традиции следующим поколениям. Материалы данного исследования могут быть использованы в системе духовного образования, катехизаторских курсах.

Работа состоит из введения, трех глав, заключения и библиографического списка.

Первая глава посвящена учению о любви к ближнему в трудах преподобного Силуана Афонского. В ней рассматриваются основные вехи его духовной биографии, анализируются ключевые понятия (смирение, благодать, богооставленность), раскрывается учение о любви к врагам и молитве за мир как высшей форме любви.

Вторая глава исследует творения преподобного Софрония Сахарова. Здесь особое место отводится догматическому обоснованию любви в контексте богословия персоны, анализируется влияние на него старца Силуана и фиксируется личный вклад прп. Софрония в развитие учения. Проводится сравнительный анализ его подхода с наследием прп. Силуана.

Третья глава раскрывает учение о любви к ближнему в наставлениях преподобного Порфирия Кавсокаливита. Акцентируется пастырская «терапия любовью», харизматические дары прозорливости и рассуждения, а также проводится сопоставление его идей с мыслями двух предыдущих подвижников.

Каждая глава завершается промежуточными выводами. В заключении подводятся итоги исследования с элементами сравнения и обобщения: формулируется целостный взгляд на учение о любви к ближнему трех избранных подвижников, прослеживается общая линия преемства и выделяется уникальный вклад каждого автора, а также намечаются пути практического применения полученных знаний.

ГЛАВА 1. ПРП. СИЛУАН (АФОНСКИЙ) – «ЛЮБВИ НАУЧАЕТ ДУХ СВЯТОЙ»

1.1. Краткая биография и временной контекст жизни святого Силуана Афонского

«Жил на земле человек, муж гигантской силы духа, имя его Симеон...»[2]. В середине XIX столетия, в 1866 г. в селе Шовск Тамбовской губернии в большой и дружной крестьянской семье, родился будущий старец Силуан – Семен Иванович Антонов. Сведений о детстве старца Силуана осталось очень мало, но тем не менее – их вполне достаточно, чтобы определить истоки нравственности, которые формировали будущий облик старца. Его родители были благочестивыми и богобоязненны людьми. В своих воспоминаниях старец описывает своего отца кротким, мудрым и терпеливым человеком, который был образцом для преподобного Силуана на всю оставшуюся жизнь. Даже после многих лет монашеской жизни старец будет вспоминать об отце как об недостижимом идеале духовной высоты.

Начальное образование Семёна ограничилось всего двумя зимами учёбы в сельской школе. В юности он трудился столяром в артели брата. Отличался высоким ростом и крепким телосложением. Ранние годы будущего подвижника мало отличались от жизни других деревенских юношей. Он увлекался музыкой, играл на гармонике и охотно участвовал в местных празднествах. Однако уже тогда, в юности, Семён пережил первый «таинственный опыт», зародивший в нем стремление к монашеству. Этот духовный подъём, продлившийся несколько месяцев, впоследствии угас, и юноша вернулся к привычному образу жизни, который позднее он оценит как отмеченный грехом.

Преодолеть соблазны того образа жизни Семёну помог голос, услышанный во сне, распознанный им позже, как голос Самой Пречистой

[2] *Софроний (Сахаров), схиархим*. Преподобный Силуан Афонский. Сергиев Посад, 2017. С. 9.

Божией Матери: «Мне не хорошо смотреть, что ты делаешь»[3]. Это событие произошло незадолго до отъезда Семена на военную службу и коренным образом развернуло его течение жизни: покаяние открылось Семену и твердо устремило его к монашескому подвигу. Его пронзило острое чувство греха и одновременно с этим милосердие Господа и Божией Матери к кающимся грешникам.

В таком расположении духа Семен проходил все время службы в лейб-гвардии в Санкт-Петербурге. Под конец службы Семен решил поехать к уже знаменитому тогда отцу Иоанну Кронштадтскому, но встретиться с ним лично не удалось – пришлось оставить письмо, простое и решительное: «Батюшка, хочу пойти в монахи; помолитесь, чтобы мир меня не задержал»[4]. Стало понятно, что кронштадтский пастырь поддержал будущего подвижника молитвой: уже на следующий день Семен почувствовал, как вокруг него «гудит адское пламя»[5], которое удерживало его от соблазнов мира.

Пробыв дома всего одну неделю после возвращения со службы, Семен отправился на Афон и осенью в 1892 г. поступил послушником в русский Свято-Пантелеимонов монастырь. Не изменившаяся за тысячу лет жизнь афонского монашества погрузила в себя Семена: чередование продолжительных богослужений, келейные молитвы и послушание братьям. Однако, с того же времени, начинающий послушник начал испытывать новые, сильные искушения. Начался этап обучения духовной брани. Духовник сразу же вручил Семену «оружие» борьбы с дурными помыслами: трезвение и непрестанное сокрушение о грехах. В этом деле Семена ожидал более скорый успех, чем у большинства монахов, подвизавшихся долгими годами: через относительно короткое время ему удалось стяжать внутреннюю чистоту, а вскоре, по ходатайству Божией Матери и непрестанную умную молитву.

[3] *Софроний (Сахаров), схиархим.* Преподобный Силуан Афонский … С. 20.
[4] *Ларше Ж.-К.* Преподобный Силуан Афонский. М., 2016. С. 17.
[5] Там же. С. 17.

Интенсивность духовной жизни Семена начала возрастать: на фронте духовной войны начали появляться бесы: то убеждающие его в достижении им святости, то погружающие его в отчаяние. Эта борьба предвосхищала духовную мудрость. Молодой послушник противопоставлял наваждениям усиление молитвы и поста, сокращение времени сна до полутора часов в сутки. К аскетическим изнурениям прибавлялась и физическая усталость от послушания на монастырской мельнице.

Здоровье и силы стали оставлять его. Он стал поддаваться все чаще и чаще отчаянью, порой ощущая полною богооставленность, как будто душа опускалась в ад. В один их таких дней Христос открылся Семену в видении. В этот момент душа Семена исполнилась огня Святого Духа и испытала необыкновенную силу Господней любви к нему. Это утвердило в милосердии и надежде на прощение грехов Господом, подарив ему состояние великой духовной радости на многие месяцы. Через некоторое время после этого опыта Семен вновь испытает потрясение, но результатом его будет то, что в его душе поселится боязнь потерять полученную благодать и острое ощущение тоски от удаленности от Бога и оставленности Им.

В 1896 г. Семена постригают в монахи с именем Силуан. Попеременное чувство радости и покоя от уверенности в милосердии Божием и горячее желание обрести благодать, и уныние от сознания богооставленности будут сменять друг друга на протяжении многих лет монашества преподобного Силуана. Но и это принесет особый духовный опыт будущему старцу. Особенно тяжело удавалось противостоять ночным нападкам бесов. Ценой больших внутренних страданий сможет противопоставить этим испытаниям молитву и особенно покаяние.

В одну из ночей, спустя пятнадцать лет после первого явления Господа, когда во время молитвы явились бесы и заполнили всю келью, преподобный воззвал ко Христу: «Господи, Ты видишь, что я хочу молиться Тебе чистым умом, но бесы не дают мне. Научи меня, что должен я делать, чтобы они не

мешали мне?»[6] И ответил ему Господь: «Гордые всегда так страдают от бесов»[7]. – Силуан взмолился, чтобы Господь научил его, что он должен делать для смирения своей души и получил ответ: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся»[8].

Этот духовный опыт коренным образом изменил жизнь старца Силуана. Наставление Господа теперь будет ориентиром и путеводной звездой жизни старца.

Духовная брань продолжалась еще пятнадцать лет, теперь уже не только с помыслами уныния и отчаяния, но и против тщеславия и гордыни. Понадобится тридцать лет после первого явления Господа, что бы преподобный Силуан обрел полную духовную гармонию, научился отсекать те искушения, которые прежде поражали его.

Пережив личный опыт милосердия Божие к грешникам, старец больше не разделял вопрос собственного спасения от заботы о спасении всех людей. Теперь любовь к ближнему он видел, как неотделимую часть любви к Богу, а любовь к врагам частью любви к ближнему.

Вся его жизнь стала наполнена молитвой за всех. Получив еще одно наставление от Господа, хранить благодать, которая была дана ему, святой ни на мгновение не прерывал молитвы. В послушании эконома ему часто приходилось общаться с разными людьми и иметь множество попечений. И святой ни на мгновение не прерывал молитвы. Именно в этот период приобрел преподобный ту внутреннюю тишину, ради которой оправился на Афон.

Внутренняя жизнь была глубока и неизъяснима – а внешняя неумолима подчинялась законам естества: строгая многолетняя аскеза, послушание эконома, постоянное пребывание в холодных складах, все это сильно подорвало его здоровье. К осени 1938 г. его здоровье было настолько ослабленно, что 15 сентября состояние старца резко ухудшилось. Его

[6] *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 20.
[7] *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 20.
[8] Там же. С. 20.

положили в монастырскую больницу, через несколько положение стало критическим и 24 сентября старец мирно отошел ко Господу[9].

1.2. Духовный опыт святого Силуана Афонского в контексте святоотеческой мысли

Свои труды старец не готовил для публикации, и они были изданы посмертно, его учеником архимандритом Софронием. Эти записи, сделанные в тетрадях, на отдельных листках, в письмах, а иногда и на полях книг были черновыми заметками, свидетельствами его внутреннего опыта.

Архимандрит Софроний решил издать записи своего учителя в конце сороковых годов XX в., после своего возвращения в Париж со Святой горы Афон. Показав рукописи русскому богослову Владимиру Лосскому. Несомненно, отец Софроний надеялся на содействие В. Лосского в издании этих записей. Но помощи он не получил, так как В. Лосский не нашел в них ничего нового и оригинального, и пришлось заняться изданием самому отцу Софронию.

Не смотря на приговор В. Лосского, труды преподобного Силуана оказали колоссальное влияние на миллионы людей XX в., ведь он был святым нашего времени. И хотя многие ключевые мысли преподобного развивал и систематизировал уже его ученик, сам старец никогда не стремился говорить что-нибудь беспрецедентное или нестандартное. В его учении нет попытки изобретения собственного «догматического видения», но есть нечто очень важное - стремление быть верным свидетелем живого молитвенного предания, которым он жил все сорок шесть лет монашества.

И все же, учение преподобного Силуана оригинально, потому что это молитвенное предание он переживал в личном духовном опыте и передавал его в своих записях и беседах. Одной из главной мысли его учения является необходимость для каждого христианина стяжания благодати Святого Духа

Можно выделить три главные темы, которыми пронизано учение старца:

[9] Там же. С. 15–22.

1) Молитва за мир и каждого в нем. Ее старец выражает одной фразой «Брат наш есть наша жизнь»[10].

2) Любовь к врагам – мерило подлинности любви и действия благодати в человеке.

3) Смирение уподобляет человека Христу. Смирение – основа любви.

1.2.1. О любви к Богу

Преподобный Силуан жил в мире, где «во многих охладела любовь»[11], и именно в этом мире его слова находили самый живой отклик. И в этом, пожалуй, заключается самое главное достижение его жизненного подвига. Его труды и слова, не имеющие теоретического богословского значения, призвали бороться не с новыми ересями, а с забвением Бога как любящего Отца, присутствующего в жизни всех людей[12].

Старец особенно подчеркивает, что Святой Дух наставляет, «научает любви [к Богу]»[13], именно Дух Святой «дает нам любить Господа»[14], «учит нас любви»[15]. Действие Святого Духа пробуждает в сердце человека любовь. Это свидетельство преподобный Силуан повторяет вслед за апостолом Павлом: «любовь Божия излилась в сердца наши Духом Святым, данным нам» (Рим. 5, 5), и многими другими святыми отцами.

Без Духа Святого невозможно утвердится в любви. А любовь к другим невозможна без любви к Богу. Поэтому Святой Дух «утверждает ум в любви Божией» и постепенно «благодать Святого Духа влечет душу любить Господа в полноте»[16]. Так человек идет к пониманию и исполнению любви в ее полноте.

---

[10] *Каллист (Уэр), еп., Иларион (Алфеев), митр.* Кенозис и богоподобное смирение по учению прп. Силуана Афонского // Церковь и время. 2000. № 2 (11). С. 258.
[11] *Павлюченков Н. Н.* Преподобный Силуан Афонский и православное богословие XX–XXI вв. «Ищите же прежде Царствия Божия и правды его» (МФ. 6, 33): материалы XII Международного форума (Липецк - Задонск, 20-22 октября 2016 года). Липецк - Задонск, 2017. С. 39.
[12] Там же. С. 39-41.
[13] *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 275.
[14] Там же. С. 275.
[15] Там же. С. 265.
[16] Там же. С. 276.

Человек не может постичь любовь сразу в полноте. Сначала любовь проявляется как отношение, опирающееся на его способности. Затем она становится не только проявлением природы, но и получаемой сверхприродной энергией, становясь частью способностей: «Дух Святой есть любовь...души, ума и тела...»[17], а совершенная «любовь к Богу – это когда кто имеет благодать Святого Духа и в душе, и в теле». Когда благодать поселяется и в душе, и в теле человека, тогда он имеет совершенную любовь. Подтверждение этому мы находим у святых, которым Бог через Духа Святого открывает Себя как любовь, дарует им способность любить в совершенстве, по подобию Божию: «Как Бог есть любовь, так Дух Святой во святых есть любовь»[18]. Поучая этими словами, преподобный Силуан опирается на свой личный опыт и вдохновляет своего читателя словами: «...когда придет к тебе смиренный Дух Божий, то ты возлюбишь Его»[19].

Та любовь к Богу, к которой ведет Святой Дух и есть полнота любви. Что бы достичь этой полноты Святой Дух все больше и больше отрывает душу человека от мира сего. В этой полноте и сладости любви Божией она забывает все земное и уже не прикасается к миру. Преподобный Силуан учит: «...Душа, познавшая Господа Духом Святым, желает только одного Господа, а богатство и славу мирскую вменяет ни во что»[20].

1.2.2. О любви к человеку

Преподобный Силуан Афонский был одним из величайших христианских подвижников, стяжавших любовь к Богу и людям. Господь дал заповеди, через который люди могут стяжать приобщение к жизни в Боге. И одной из главных из них является заповедь любви к «ближнему своему». Господь Иисус Христос сказал: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга» (Ин. 13, 34) - это

[17] *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 276.
[18] Там же. С. 277.
[19] Там же. С. 277.
[20] Там же. С. 277.

является ориентиром, главной направляющей, в жизни каждого христианина во все времена[21].

Святой Силуан говорил: «Брат наш есть наша жизнь»[22]. Через любовь Христа каждый человек осознается как неотъемлемая часть индивидуального и вечного бытия человека. Он начинает понимать заповедь о любви к ближнему, как к самому себе, не как этическую норму, не как меру любви, а как термин, обозначающий онтологическую общность бытия[23].

Любовь проявляется в желании, чтобы все спаслись и видели славу Господню. Эта любовь к людям обращена абсолютно ко всем: близким, друзьям и даже к врагам. По учению преподобного Силуана, Святой Дух учит видеть в людях то хорошее, благодаря чему они являются образом Божиим, то глубинное и сияющее, что делает их похожими на Христа. Он научает быть снисходительными и милостивыми по отношению к людям.

Через это отношение Он соединяет людей, помогает учиться любить и все остальные творения Божьи. Святой пишет: «Кто носит в себе Духа Святого... сердце его жалеет всякое создание Божие...»[24], «Дух Божий учит душу любить все живое, так что и зеленого листа на дереве она не хочет повредить, и цветка полевого не хочет потоптать. Так Дух Божий научает любви ко всем, и душа сострадает всякому существу...»[25].

1.2.3. О любви к врагам

Любовь в полноте своей включает не только ближних, но и врагов. Это самая трудная любовь, превосходящая естественные человеческие силы, для которой действие Духа Святого еще более необходимо, чем для любви к ближнему. Преподобный Силуан неоднократно говорит об этом: «...любить врагов возможно только по благодати Святого Духа...»[26]; «...кто не стяжал

[21] См. об этом: По творениям преподобного Силуана Афонского. Господь - наш Отец. (Святые отцы о христианской любви) / *сост. С. Милов*. М., 2012. С. 3–5.
[22] *Александр (Милеант), еп.* Преподобный Силуан Афонский: Я никогда не прихожу к людям, не помолившись о них // Миссионерско-апологетический проект «К Истине». 2004–2025. URL: https://k-istine.ru/sants/our_sants_siluan_afonskiy-01.htm (дата обращения 18.09.2025).
[23] Там же.
[24] *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 279.
[25] Там же. С. 265.
[26] Там же. С. 85.

Духа Святого, тот не хочет молиться за врагов»[27]; «Душа, которая не познала Духа Святого, не разумеет, как можно любить врагов...»[28]. Только по содействию Святого Духа человек может испытывать сострадание желать их спасения. Через Святого Духа душа учится любить врагов.

Кого же считать врагами, тех, кого призывает любить святой Силуан?

Во-первых, это личные враги - другие люди, кто нанес какую-то обиду и заставляет терпеть скорби. Сюда же можно отнести тех, кто ненавидит или желает зла, хочет нам досадить, преследует, проклинает и обижает нас, злословит причиняет вред и проявляет какого-либо рода враждебность. Те, кто не любит, не уважает и отвращается от нас.

Во-вторых, по словам старца Силуана, это враги Бога, кто сознательно Его отвергают и ненавидят веру и Церковь. Так же это те, кто удалились от Бога, отвергли Его или кто восстает против Него. С этими врагами чаще сталкиваются монашествующие и священство.

В трудах святых отцов нечасто встречается призыв возлюбить таких врагов, и этим учение святого Силуана выделяется из многих. Это свидетельствует о высочайшей степени умения различать нечестие и ересь во врагах истины от факта, что они являются творениями Божиими. А значит, их тоже нужно возлюбить из сострадания и милосердия, в надежде, что и они смогут спастись.

К третьей категории врагов святой Силуан относит диавола и бесов. Их нечестие - высшее. В большинстве своем, отцы советуют ненавидеть диавола и бесов, и почти нигде не встречается отношение к диаволу и бесам как к врагам, которых тоже следует возлюбить. Ведь это огромный риск для большинства верующих - начать сочувствовать бесам, открыв им возможность влиять на душу, и таким образом добиться обладания ею. А для святого Силуана высшая ступень любви является именно такая любовь, которая вмещает и диавола с бесами – сострадает и жалеет их. Это свидетельствуют о

[27] Там же. С. 278.
[28] Там же. С. 93.

личной высоте опыта духовной жизни святого Силуана и его даре различать грех и грешника, ненавидеть их дела и одновременно любить, жалеть и видеть их как творения Божии, страдающие от того, что отвернулись от Божественной любви. Святой Силуан пишет, что, когда Святой Дух научает любви, тогда становится жалко даже бесов, ведь они отпали от добра и потеряли любовь к Богу[29].

Святые отцы пишут, что любовь невозможно описать исчерпывающе, но можно увидеть признаки и внешние проявления присутствия или отсутствия ее, и даже определить ее степень. Преподобный Иоанн Лествичник включил в свой знаменитый труд – 30 ступеней духовного возрастания человека, венцом и вершиной которой является любовь[30]. Святитель Иоанн Златоуст описывает уже лестницу самой любви, в которой выделяет 9 ступеней[31]:

1. Не начинать обиды первым;
2. Претерпев обиду – не воздавать тем же обидчику;
3. Пребывать в спокойствии при несении обиды;
4. Предавать себя самого злостраданию;
5. Отдавать обидчику больше, чем, тот хочет получить;
6. Не иметь к обижающему ненависти;
7. Любить своего обидчика;
8. Благодетельствовать ему;
9. Молиться о нем Богу – желать ему спасения.

Эта классификация показывает, что у любви к врагам много составляющих. Последовательность усилий подчеркивает, как любовь к врагам может различаться по свойствам и по напряжению.

Аналогичным опытом делится и святой Силуан: он считает, что движением к любви к врагам является уже хотя бы не поношение их, непринятие гневного помысла в их отношении. Подлинная же любовь к врагам

[29] См. об этом: *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 64–69.
[30] *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица. М., 2014. 640 с.
[31] *Иоанн Златоуст, свт.* Беседы на Евангелие от Матфея. Беседа 18 // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Zlatoust/besedy-na-evangelie-ot-matfeja/18 (дата обращения: 08.06.2026).

берет начало в терпении скорбей от врагов с радостью ради Господа, благодаря Бога за них. Эти скорби неотъемлемая часть духовного возрастания и должны приниматься как дар Божий. Старец Силуан учит, что лучше увидеть, в чем сам грешен, чем винить врагов и держать на них обиду.

Однако главным содержанием любви к врагу, по мнению преподобного Силуана, является сострадание. Милосердие – это прежде всего жалость к нашим врагам. Милосердие происходит от осознания того, что нелюбящие нас и делающие нам зло больны душой, и делающие зло, противящиеся или презирающие истину, живут без Бога, лишены Его благоволения, далеки от спасения и подвергают себя адским мукам уже в этой жизни.

Проявляется любовь подлинная и непреложная в сострадании, в желание страдать вместе другими, в искренней солидарности с ними, в том, чтобы поставить себя на их место. И сам преподобный Силуан являет такой пример своим жизненным опытом, сердечными слезами и болью.

Старец говорит, что следует сострадать не только личным врагам и врагам истины, но также и самим бесам, поскольку они отпали от добра, потеряли смирение и любовь к Богу. Сострадание к врагам – это часть того сострадания, которое мы должны испытывать вообще ко всем творениям Божиим, ведь сострадание не знает различий в людях, оно простирается над всеми без исключения.

Любовь к врагам проявляется не только в жалости и сострадании, но и в потребность делать им добро и молитве за них.

На молитве за врагов особенно настаивает старец, ведь молитва и любовь имеют глубокую связь между собой. В молитве одновременно есть и то, что вызывает любовь, и то, что из нее возникает. Такая молитва помогает хранить мир в душе, когда сталкиваешься с врагами и позволяет сохранить благодать любви к врагам, уже однажды обретенную. Молитва вдохновляет на любовь к врагу, а любовь к врагу – на молитву[32].

[32] См. об этом: *Ларше Ж.-К.* Указ. соч. С. 69–86.

Выводы

Духовный путь преподобного Силуана складывался из череды глубоких радостей и тяжких испытаний. Многолетняя духовная брань позволила старцу постичь подлинную суть любви и действия благодати Святого Духа – не умозрительно, а через личный опыт.

Анализ наследия преподобного Силуана показывает: несмотря на отсутствие академической богословской подготовки, старец создал целостную систему взглядов, в центре которой - опыт стяжания Святого Духа. Его труды содержат уникальный по глубине материал для осмысления евангельской заповеди о любви к ближнему. Ключевые положения этого учения можно сформулировать следующим образом:

1. Онтология любви. Преподобный Силуан подчёркивает неразрывную связь любви к Богу и любви к ближнему, а также единство человека с его ближним. По мысли старца, истинная любовь к людям возникает не по воле человека и не как результат этических усилий, а как естественное следствие действия Святого Духа в душе – при условии покаяния и смирения. Ключевая формула Силуана: «Брат наш есть жизнь наша» - указывает на бытийный, а не просто моральный характер этой связи. Разрыв отношений с ближним есть разрыв отношений с Богом.

2. Смирение как необходимое условие подлинной любви. В духовном опыте преподобного Силуана любая попытка любить без смирения приводит к опасности прелести, гордости или духовного охлаждения. Истинное смирение рождается через осознание собственной духовной нищеты и постоянное памятование о смерти. Откровение Господа: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся» - становится для старца опорой, позволяющей любить без осуждения, даже тех, кто причиняет страдания. Смирение устраняет онтологическую границу между «я» и «другим», делая возможным переживание чужой боли и радости как своей собственной – то есть отношение к ближнему «как к самому себе».

3. Любовь к врагам как критерий подлинной христианской жизни. Преподобный Силуан поднимает заповедь о любви к врагам с уровня нравственного предписания до сотериологического принципа: без такой любви невозможно подлинное познание Бога и спасение души. Для старца молитва за врагов - не исключительный подвиг для избранных, а норма христианской жизни, один из самых надёжных признаков пребывания в Духе Святом. Этот подход переводит вопрос из плоскости морали в сферу духовного бытия и спасения, подчёркивая, что любовь к врагам – не рекомендация, а необходимое условие «жизни в Христе».

4) Молитва за весь мир как литургическое измерение любви. Духовный универсализм прп. Силуана выражается в его плаче и молитве «за всего Адама», за все человечество. В этом опыте исчезает деление на «своих» и «чужих»: любовь объемлет всю тварь, а плач об утрате благодати переходит в сострадательную молитву о спасении всех людей. Такая молитва не является психологическим сопереживанием, но глубоким онтологическим единением, когда душа через благодать реально переживает человечество как единое тело.

Таким образом, учение прп. Силуана Афонского представляет собой целостный аскетически - мистический синтез, в котором любовь к ближнему осмысляется как главный плод стяжания благодати и единственно верный путь богопознания. Этот живой опыт, зафиксированный в его записках, послужил источником и отправной точкой для богословского осмысления наследия старца его учеником – преподобным Софронием Сахаровым, что будет рассмотрено во второй главе.

ГЛАВА 2. АРХИМАНДТРИТ СОФРОНИЙ (САХАРОВ): «ЛЮБОВЬ – ФОРМА БЫТИЯ ЛИЧНОСТИ»

2.1. Краткая биография и временной контекст жизни архимандрита Софрония (Сахарова)

Сергей Семенович Сахаров – будущий отец Софроний - родился в конце 19 столетия, 22 сентября 1896 г. в Москве в семье предпринимателя - в семье глубоко верующей. Воспитывался Сергей в атмосфере Православия – часто ходил в церковь, регулярно читал молитвы – что, как надо полагать, и сформировало в его детской душе фундамент для будущей духовной жизни.

«Когда я был совсем мальчиком, – вспоминает отец Софроний, – промолиться полчаса, сорок пять минут для меня не составляло никакого труда. Это была как бы потребность»[33]. Атмосфера православной жизни укоренила в Сергее ту «мистическую-духовную чувствительность», которая впоследствии будет характеризовать весь его духовный путь и, в частности направленность его богословия.

После школы Сергей учился в Академии художеств (1915–1917), а затем в Московской школе живописи, скульптуры и архитектуры (1920–1921). Через живопись Сергей стремился раскрыть тайну вечной красоты и невидимую сущность всего видимого[34].

В юности философское и духовное становление Сергея определялось напряженным внутренним поиском «Абсолютного Начала» всего мироздания[35]. В то время философский интерес Сергея был ближе к представителям «нового религиозного сознания», для которых рамки церковной традиции казались преградой для свободного полета их философских размышлений. Эта самая свобода религиозной мысли в дореволюционной России дала Сергею возможность взглянуть на

[33] *Софроний (Сахаров), архим*. Письма в Россию. 2010. С. 18.
[34] Там же. С. 22.
[35] Там же. С. 19, 23.

христианство объективно и сравнить его с другими религиями. Но в своих поисках вечности по началу Сергей не мог понять христианскую идею о Личном Боге, так как сам феномен «личности» представлялся ему некоторым ограничением абсолютности и безграничности Бога. В тот момент внутренних поисков для Сергея более логичным показались идеи древних индийских религий о бесконечном океане сверх-личностного Абсолютного Божественного Бытия. Подобный ход мысли был характерен для философии русской интеллигенции в начале 20 века, когда материализм начал постепенно уступать место идеализму.

В 1921 г. Сергей Сахаров покинул Россию, намереваясь продолжить карьеру художника за границей. Несколько месяцев его путешествия прошли в Италии, а затем в Берлине. Наконец, в 1922 г. он прибыл в Париж, где его карьере удалось стремительно взлететь. В то же время, вместе с творческим взлетом внешней жизни у Сергея усиливались и внутренние поиски. В то время его особенно интересовала тема онтологии: «Что такое быте и как оно может быть познано?» Как художнику ему было ясно, что интеллектуальное познание как аналитическое знание очень ограничено по своим возможностям. Такое познание характерно для науки. При всех своих положительных качествах научные знания не могут ответить на вопрос, как человек может преодолеть порог смерти? Наука применима только в пределах детерминированности бытия, то есть там – где это бытие можно измерить и определить. Но как художник Сергей понял, что даже в области искусства существуют явления, выходящие за пределы детерминированного бытия, которые невозможно измерить научным анализом.

Воспоминание о заповеди Христовой «любить Бога всем сердцем» пришло к нему подобно молнии и открыло ему, что без любви одна только интеллектуальная и научная мудрость не принесет истинного знания - а значит Христос прав. Все Евангелие предстало перед ним в другом свете, в другом ракурсе. Он вернулся к своему личному Богу, прежде всего к молитве ко Христу. Молитва стала наполнять Сергея все сильнее и сильнее так, что

сосредоточиться на рисовании было уже нелегко. Началась борьба между любовью к живописи и молитвенной жаждой, и эта борьба продолжалась около двух лет. В итоге молитва победила.

В 1924 г. Сергей пережил одно из самых важных в своей жизни божественных посещений: «Знаю одного человека, в Париже, - писал он о себе впоследствии, – который с Великой Субботы до третьего дня Пасхи, в течение трех дней был в состоянии видения, которое в образах нашего земного бытия он находил возможным выразить только словами, что он видел утро невечернего дня. Утро – потому что свет был необычайно нежный, тонкий, «тихий», как бы голубой. Невечерний же день - вечность»[36]. Пережитый опыт перевернул внутренний мир Сергея, побудив его оставить сферу искусства, которая прежде занимала центральное место в его жизни.

В 1925 г. он поступил в недавно открывшийся Православный богословский институт при Свято-Сергиевском подворье в Париже. Его целью было обрести знания о молитве, осмыслении Бога и путях достижения вечности. Однако вскоре Сергей осознал, что методы научного богословия не отвечают его духовным запросам, и в том же году покинул Париж, направившись на гору Афон – место, известное непрестанной молитвой и единением с Богом.

Около четырёх-пяти лет он провёл в напряжённой внутренней молитвенной практике перед тем, как встретился со старцем Силуаном. Эту встречу отец Софроний осмыслял как особый дар Божий, о котором он не смел и мечтать, хотя в глубине души всегда надеялся встретить наставника, способного поддержать его и разъяснить духовные переживания.

Начался новый этап в его жизни, продлившийся около восьми лет. После кончины старца Силуана отец Софроний, получив благословение духовника, удалился в пустыню. Там он обрёл долгожданную возможность углубить молитвенную практику, но вскоре началась Вторая мировая война.

[36] *Софроний (Сахаров), архим.* Письмо к Д. Бальфуру.

В 1941 г. о. Софроний был рукоположен в сан иеромонаха, тогда же он начал свое духовническое служение. Вскоре после этого он стал духовником монастыря Святого Павла.

После войны он был изгнан с горы Афон по политическим причинам вместе с другими афонскими монахами из России и в 1947 году возвращается во Францию, принимая служение в Свято-Успенской кладбищенской церкви в Сен Женевьев де Буа.

Через год отец Софроний выпустил первое издание книги «Старец Силуан» тиражом 500 экземпляров, отпечатанных вручную. В 1952 г. в Париже выходит первое типографическое издание книги «Старец Силуан», а через несколько лет – в английском переводе.

Вокруг отца Софрония постепенно вырос круг духовных детей и учеников, стремящихся к монашеству, и в 1956 г., с благословения епископата, он основал монашескую общину на ферме Колара во Франции.

В ноябре 1958 г. отец Софроний и несколько его духовных чад переехали в Английское графство Эссекс, где приобрели землю, которая и послужила фундаментом для монастыря Святого Иоанна Предтечи. Основанный о. Софронием монастырь стал одним из самых почитаемых православных мест в Англии. И по сей день люди со всего мира, от Канады до Японии, приезжают сюда, чтобы припасть к духовному источнику преподобного Силуана.

Здесь архимандрит Софроний и трудился остаток своей жизни, сначала в качестве настоятеля, а затем, с 1974 г., в качестве старца. 11 июля 1993 г. он мирно отошел ко Господу.

2.2. Духовный опыт архимандрита Софрония (Сахарова) в контексте святоотеческой мысли

Первые годы на горе Афон для о. Софрония – были временем глубокого плача над самим собой. Он посвятил все свое существо покаянной молитве и глубоко переживал страдание от того, что в юности отпал от Христа. Его также

мучило осознание того, что все человеческие усилия ничтожны перед тем, что требует от человека дух Евангелия, которое казалось ему своего рода утопией[37]. Личные переживания отца Софрония оказались не просто этапом биографии – они стали фундаментом, на котором складывалось его будущее богословие. Позже он ясно осознает: без глубокого покаяния невозможно построить настоящее «экзистенциальное», или «бытийное» богословие. Без этого внутреннего переворота все размышления рискуют остаться лишь умственными конструкциями, далёкими от живой веры.

Встреча со старцем Силуаном, как уже упоминалось, стала одним из самых важных событий в жизни отца Софрония. Именно она задала направление его богословским поискам. Их духовный опыт оказался удивительно созвучен - что и привело к глубокой внутренней близости, которая не требовала лишних слов. Преподобный Силуан увидел в словах отца Софрония «Стой на грани отчаяния, а когда это становится невмоготу, отступи (и выпей чашку чая)»[38] – отражение своего собственного опыта. По духу слова о. Софрония были глубоко созвучны словам преподобного Силуана, явленным ему Богом: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся». Для отца Софрония преподобный Силуан был живым примером «экзистенциального богословия» - богословия не на словах, а на деле. Старец Силуан познавал Бога не через получение информации о Нем, а через живое общением с Ним: «Иное дело - веровать в Бога, и иное – знать Бога»[39].

Для о. Софрония это была, несомненно, высшая форма богословия: богословие – как «состояние». «Общение с Богом в Святом Духе» является лейтмотивом писем старца Силуана и отражает онтологический аспект его богословия.

[37] *Софроний (Сахаров), архим.* Письма в Россию ... С. 26.
[38] *Софроний (Сахаров), архим.* Письмо к Д. Бальфуру №17.
[39] *Софроний (Сахаров), архим.* Старец Силуан. Париж, 1952. С. 38.

2.2.1. Понимание «любви» через призму ипостасности Бога

Христианская Триадология различает в Едином Боге три Божественных лица (πρόσωπον) или ипостаси (ὑπόστασις): Отец, Сын и Святой Дух – и Их единую Божественную природу (φύσις) или сущность (οὐσία).

Одной из отличительных сторон тринитаризма отца Софрония является его особое внимание к синонимичным богословским понятиям «лица» (πρόσωπον) и «ипостаси» (ὑπόστασις). В его богословской терминологии также широко используется понятие «личность». В то же время, ради избегания путаницы, часто вызываемой включением в различные современные гуманитарные концепции и в повседневную русскую речь различных нетеологических значений слова «лицо» и «личность» – отец Софроний использует в своих работах латинский эквивалент этих понятий – «персона» (persona), так как считал термин «ипостась» – чрезвычайно богословски насыщенным и довольно сложным.

По убеждению отца Софрония, в основе Божественного бытия лежит не абстрактная природа, а ипостась - личностное начало. Чтобы подтвердить эту мысль, он опирается на библейское откровение, данное Моисею (Исх. 3, 14): слова «Аз есмь Сущий» он трактует как «Бытие – это Я». Эта формула, по мнению отца Софрония, раскрывает ключевую истину: в Боге бытие неотделимо от личности, а значит, ипостась имеет фундаментальное значение.

Такое понимание ипостаси, в частности, отрицает онтологический критерий приоритета природы: «...в Божественном бытии не Сущность или Природа определяет Персоны – Ипостаси как отношения внутри сей Сущности, но совершенно свободное, ничем не обусловленное самополагание Лиц Святой Троицы»[40]. В то же время отец Софроний мыслит, что ипостась владеет и «обладает» своей природой: «Принцип Персоны в Боге не есть отвлеченное понятие, но сущностная реальность, обладающая Своею

[40] *Софроний (Сахаров), архим.* Таинство христианской жизни // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/tainstvo_hristianskoj_zhizni/ (дата обращения: 02.12.2025).

Природою и Энергией жизни»[41]. Формируя учение об Ипостасях Божества и соответственном ипостасном образе бытия, отец Софроний находит глубинную и сущностную связь «личности» и «любви».

Он понимает любовь как общее действие Отца, Сына и Святого Духа, проявление Их Божественной природы, Их общей Божественной энергии, иначе говоря – Их общую природную сущность. «Любовь, о которой говорится в Евангелии, есть нетварная жизненная энергия Божества безначального»[42], – отмечает отец Софроний. Восприятие Божественной любви, как энергии согласуется со святоотеческим традиционным пониманием. В. Н. Лосский, в частности, поясняет мысль преподобного Максима Исповедника таким образом: «Когда говорят: «Бог есть Любовь», или «Божественные Лица соединены взаимной любовью», то имеют в виду их общее проявление, любовь-энергию, которой обладают все три Ипостаси»[43].

Отец Софроний называет любовь «ядром предвечного Бытия». По его мнению, среди Божественных энергий и свойств любовь занимает исключительное положение. Её уникальность проявляется в двух аспектах:

1. Любовь наиболее полно и адекватно выражает саму сущность Бога. На это прямо указывает Священное Писание: «Бог есть любовь» (1 Ин. 4, 8) – формула, ставшая краеугольным камнем христианского богословия.

2. Любовь не существует изолированно: она возвышает, раскрывает и приводит к совершенству другие Божественные свойства – такие как Премудрость, Сила, Царствование и Свет. Иными словами, она действует как объединяющий и преображающий принцип.

В беседе с насельниками св. Иоанно-Предтеченского монастыря он заявил, что любовь есть «центр всей жизни и Самой Пресвятой Троицы» – любовь заключает в себе смысл бытия Самого Бога, Который и нас вводит в

---

[41] *Софроний (Сахаров), архим.* Видеть Бога как Он есть // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/videt-boga-kak-on-est/ (дата обращения: 02.12.2025).

[42] *Софроний (Сахаров), архим.* О молитве // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/o-molitve/ (дата обращения: 02.12.2025).

[43] *Лосский В. Н.* Очерк мистического богословия Восточной Церкви // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Vladimir_Losskij/ocherk-misticheskogo-bogoslovija-vostochnoj-tserkvi/ (дата обращения: 02.12.2025).

этот смысл, оставляя заповедь о любви. И если мы находим смысл бытия в любви, то какое-либо бытие без любви – мертво, его можно назвать скорее «небытие».

Этот особый акцент на выделении любви из всех других Божественных энергий обусловлен ее глубокой связью с понятием «ипостаси». Отец Софроний обосновывает эту связь тем, что ни личный Бог, ни человек не могут быть мыслимы без любви. Хотя сущность личности лежит в глубине ее бытия, сама же личность живет через любовь – и любовь преобладает в проявлении личности. По словам отца Софрония – встреча личностей друг с другом в любви реализует сущности каждой из личностей. Из этого, в частности, следует, что любовь неразрывно связана с основными ипостасными свойствами, подчеркнутыми в его трудах, такими как: свобода, соотносительность и открытость.

Так, отец Софроний определяет любовь как «глубочайший момент факта вечного самоопределения Лиц Пресвятой Троицы». Иными словами, Отец, Сын и Святой Дух свободно само-определяют собственное бытие как любовь. Неразрывную связь между любовью и свободой подчеркивали многие православные авторы в XX в., такие как митрополит Антоний (Сурожский), профессор Христос Яннарас, митрополит Иоанн (Зизиулас). К примеру, последний автор выразил эту глубокую онтологическую связь в следующей краткой форме: «…Единственный способ онтологического проявления свободы – это любовь»[44].

Следующее свойство «ипостаси»: со-относительность – выводится отцом Софронием напрямую из сущности любви. Исходя из христианского взгляда на Божественное бытие, как на полноту любви, он делает категоричный вывод о невозможности представления Бога, как единственной личности. Он утверждает, что личность «не существует одна - сама по себе»,

[44] *Иоанн Зизиулас, митр.* Бытие как общение: Очерки о личности и Церкви // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Ziziulas/bytie-kak-obshenie-issledovanie-o-lichnosti-i-tserkvi/ (дата обращения: 08.05.2026).

ведь реализация бытия личности происходит через любовь – а именно через проявление отношения одной личности к другой или другим личностям.

Взаимная любовь также выражает открытость Божественных Ипостасей. Отец Софроний отмечает, что любовь переносит бытие личности в того, кого она любит – и тем самым принимает жизнь любимого в себя, в силу своей проницаемости. Саму же проницаемость, или другими словами – открытость ипостасей тесно связывается отцом Софронием с самоотдачей, которая выделяется им, как одна из основных составляющих сущность любви: отдание своей жизни возлюбленному.

В то же время любовь выражает не только свободу, соотносительность и открытость Отца, Сына и Святого Духа, но и единство и динамизм Их бытия. Отец Софроний высвечивает основанный на открытости и любви динамизм бытия Пресвятой Троицы – в контрасте со статичностью, которая свойственна самозамкнутости (эгоизму и атомизации, которыми отмечается современный кризис человеческого общества). Он пишет, что невозможно представить Личность в Божественном бытии как статичное, замкнутое на себе начало – открывавшаяся нам Божественная любовь Святой Троицы являет и единство, и динамику. Переходя от динамики к единству - можем отметить мысль отца Софрония о том, что любовь есть «бытийная сила, соединяющая воедино». «Отец любит Сына и, конечно, любит Духа Святого, – далее размышляет отец Софроний, – и Сын любит Отца, и Дух Святой, от Отца исходящий, конечно, смотрит на Отца. Так, эта любовь есть вечное единство Святой Троицы, и в этом общении Ипостасей заключено абсолютное бытие Бога»[45].

2.2.2. Понимание любви через призму антропологии

Понятие «ипостаси» занимает центральное место в учении отца Софрония о Пресвятой Троице и в антропологии. Откровение «Аз есмь»[46]

[45] *Софроний (Сахаров), архим.* Духовные беседы. Том 2. Беседа 3. О многоипостасном единстве всего Адама и его воплощении в монастырской жизни // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/duhovnye-besedy-tom-2/#0_3 (дата обращения: 02.12.2025).

[46] *Софроний (Сахаров), архим.* Аз есмь // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/az-esm/1 (дата обращения: 02.12.2025).

раскрывает Бога как абсолютную Личность. Соответственно, человек, созданный по Его образу, призван к личностному бытию - к такому способу существования, в котором его уникальность, свобода и ответственность отражают Божественную реальность. В этом и заключается суть подобия: не внешнее сходство, а внутреннее соответствие через причастность к личностному измерению бытия

Однако, в отличие от Лиц Бога Троицы – Отца, Сына и Святого Духа – человек не обладает изначальной ипостасной полнотой. Его личность, будучи тварной ипостасью, находится в процессе становления и реализуется по мере уподобления Богу. Вершиной этого пути становится «обожение» – состояние, в котором человек не просто приближается к Богу нравственно или интеллектуально, а преображается онтологически. Он начинает существовать в соответствии с ипостасным образом бытия, свойственным Лицам Святой Троицы. Это не внешнее подражание, а внутреннее приобщение к Божественной жизни. Отец Софроний прямо связывает этот процесс со спасением. Для него «спасение» - не юридический акт прощения, а дар вечной Жизни, воспринимаемый человеком в форме ипостасного бытия. То есть спасение есть не что иное, как обретение человеком своей подлинной природы – личностного бытия, укоренённого в Боге.

После грехопадения человек стал атомизированным, замкнутым в себе, отделённым от других и от Бога. Но высшая форма бытия, к которой он призван, – личностная – требует преодоления этих последствий. Человек должен выйти за пределы собственной изолированности и обрести подлинное единство с Творцом и ближними. В этом контексте отец Софроний раскрывает разницу понятий «индивид» и «ипостась»: первое – как образ падшего человека, раздробленного и замкнутого в себе. Второе же указывает на изначальный замысел Божий о человеке – на образ Божий, запечатлённый в Адаме. Ипостасное бытие подразумевает целостность личности, её открытость к общению с Богом и другими людьми, способность любить и быть частью единого целого.

Отец Софроний опирается на понятие любви при осмыслении тайны Святой Троицы и природы человеческой личности. Любовь, по его убеждению, – «сокровенное и глубинное содержание» человека, самое подлинное выражение его сущности.

Человек реализует себя как ипостась через любовь: любовь к Богу – к Отцу, Сыну и Святому Духу – и любовь к ближнему. Путь аскезы и вся христианская жизнь направлены к одной цели – приобретению той совершенной любви, которую явил Христос.

Тварные человеческие ипостаси, подобно Божественным, несут в себе три основополагающих свойства: свободу, соотносительность и открытость. Но лишь в любви эти свойства раскрываются во всей полноте. Свобода перестаёт быть просто возможностью выбора и становится свободой от греха; соотносительность превращается в подлинное единство с Богом и людьми; открытость – в способность принимать и дарить любовь.

Отец Софроний ясно говорит: любовь – это цель, а не данность. Она требует от человека свободного самоопределения: «Заповедь зовёт нас любить, а значит, любовь - не есть нечто уже данное нам, но то, что должно быть приобретено через наш свободный выбор». И когда человек делает этот выбор, Божественная любовь преображает его, даруя высшую свободу – свободу духа.

Божественная сила, пребывающая внутри человека, меняет всё: его мысли, поступки, отношения с миром. Сердце и ум, озарённые любовью Христовой, освобождаются от сомнений. Полнота любви приводит к созерцанию Нетварного Света – источнику бесстрастия, неизречённой радости и подлинной свободы духа, которая преодолевает смерть, страх и открывает человеку вечную жизнь.

Отец Софроний также связывает переживание свободы в любви с готовностью принять страдания: «…Я не могу осознать себя свободным в акте любви, если любить было бы только услаждением, – пишет он. – Когда я «распят», тогда я имею дерзновение сказать Отцу: «я люблю Тебя», и сердце

знает, что эта любовь есть истинная и святая»[47]. Отец Софроний здесь подразумевает, что любовь – единственный путь к преодолению падшей мотивации человека, коренящейся в стремлении к удовольствиям. Именно эти импульсы отдаляют его от единения с Богом и в конечном счёте ведут ко греху. Критерием совершенной, очищенной от греховных тенденций любви становится добровольное принятие страданий – акт, свидетельствующий о подлинном преображении воли.

Также, отец Софроний писал о принципиальной несовместимости любви и стремления к власти. Жажда господства над ближними не просто лишает человека духовной независимости – она приводит к трагическому отчуждению от Бога и утрате благодати Святого Духа. Любовь, преодолевая и властолюбие, и рабство, выводит человека к высшей свободе – свободе во Христе.

Соотносительность человеческих ипостасей, подобно и Божественным Ипостасям, отец Софроний обосновывает библейским свидетельством о недостаточности пребывания человека в одиночестве: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Быт. 2, 18). «Следовательно, – говорит отец Софроний, — одной единственной ипостаси, как образа Божия, недостаточно». Их должно быть больше. По мнению отцов, трех достаточно, чтобы разрешить конфликт между двумя, а с разрешением конфликта наступает момент расширения действия любви до бесконечности. «Три в Троице» равны бесчисленным множествам. Человечество – это не три, а множество миллиардов. Но эти миллиарды не создают дисгармонии в образ Триединой Троицы, так как Три Лица Бога равны миллиардам лиц людей по смыслу отсутствия внутреннего конфликта в силу соединяющей любви.

Открытость, как еще одно ипостасное свойство в человеке, также выражается в любви к Божественным и человеческим ипостасям. В то же

[47] *Софроний (Сахаров), архим.* Рождение в царство непоколебимое // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/rozhdenie-v-tsarstvo-nepokolebimoe/ (дата обращения: 15.12.2025).

время обретение такой открытости связано со с ипостасной всеохватностью: вмещением полноты не только человеческого, но и Божественного бытия. «Личность есть центр, который способен вместить в себя всю полноту Богочеловеческого бытия»[48] – пишет отец Софроний

Динамизм и единство, так же характерные для образа бытия ипостаси, в случае с человеком объясняются отцом Софронием схожим образом, как и в его триадологии: Бытие любящего переносится любовью в лицо возлюбленного, бытие которого становится содержанием жизни любящего. Если мы всем нашим существом любим Бога, по смыслу первой заповеди (Мф. 22, 37), то мы всецело пребываем в Нем. И только таким образом Его бытие становится нашим. Если мы, подобно Христу, до конца любим всех, то бытие всех действием любви делается нашим бытием. Такое объяснение дает отец Софроний для ипостасной проницаемости, открытости в особом способе пребывания нас в Боге и Бога в нас.

Также следует отметить, что по мысли отца Софрония, любовь восстанавливает утраченную целостность человеческой природы – другими словами, исцеляет ее через соединение сердца и ума: охваченное огнем любви сердце привлекает ум и «сливается» с ним воедино, становится одним целым.

В заключении мы приходим к тому, что отец Софроний вслед за своим учителем старцем Силуаном подчеркивает необходимость любви к врагам - для достижения богоподобной любви. Ссылаясь на слова Господа в Нагорной проповеди (Мф. 5, 44–48), отец Софроний пишет: «Любовь к врагам есть уже совершенство Отца». Таким образом, следуя за преподобным Силуаном, отец Софроний определяет безошибочный критерий действия Божественной любви в человеке – в любви к врагам: «…а когда будешь любить врагов, то знай, что благодать Божия живет в тебе большая, но не говорю еще - совершенная, но достаточная ко спасению»[49]. Любовь к врагам – как одно из свойств

[48] *Софроний (Сахаров), архим.* Видеть Бога как Он есть …
[49] *Софроний (Сахаров), схиархим.* Преподобный Силуан Афонский …

совершенной Божественной любви, которая не имеет в себе ни капли ненависти и злобы, как свет, не имеющий ни капли тьмы.

«Самое воплощение Сына Единородного есть любовь к врагам, - пишет отец Софроний, – вся земная жизнь Христа есть любовь к Его врагам»[50]. Поэтому любовь к врагам в конечном итоге подразумевает совершенное уподобление Сыну Божьему, совершенное «обожение».

2.2.3. Кенотическое свойство любви

Особого внимания в богословии преподобного Софрония заслуживает осмысление любви к ближнему через призму Божественного кенозиса. Развивая мысль апостола Павла об умалении (κένωσις) Сына Божия (Флп. 2, 7), отец Софроний возводит кенозис в фундаментальный закон богочеловеческой жизни. По мысли отца Софрония, старец Силуан опытно пережил подобное истощание, которое Сын Божий добровольно принял в воплощении и крестной смерти. Сойдя умом во ад, душа реально приобщается к состоянию богооставленности, которое претерпел Спаситель на Кресте – но в этом состоянии сохраняет «неотчаянную» надежду, ибо знает, что за истощанием следует Воскресение.

Так в богословии прп. Софрония оформляется фундаментальный принцип: путь любви есть путь кенотический, путь добровольного умаления себя вплоть до самых глубоких бездн человеческого страдания, и иного пути к обожению нет.

Отец Софроний настаивает, что добровольно пройденный Христом путь вплоть до крестной смерти и сошествия во ад, становится для христианина не одним из возможных аскетических сценариев, а единственно подлинным способом обретений любви – и соответственно, спасения. Отец Софроний пишет, наше подражание Христу должно быть в том числе и в «самоистощании», которое мы можем понимать, как «отвержение себя» (Мк. 8, 34) – как борьбу с эгоизмом, как наше «кенозис ради брата» будет

[50] Софроний (Сахаров), архим. Таинство христианской жизни …

исполнением той же любви[51]. Другого пути к подлинному богоуподоблению нет. Более того, истощание себя перед ближним - не только и не столько отказ от своих интересов, но вновь - онтологическое продолжение Христова умаления и обожение человека, которое вводит его в тайну любви Святой Троцы[52].

Выводы

Анализ богословского наследия преподобного Софрония Сахарова показывает, что его труды представляют собой не механическое переложение записок старца Силуана, а творческое и догматически осмысленное развитие того духовного опыта, который был воспринят им в годы ученичества на Святой Горе. Несмотря на то, что у святого Силуана отсутствовала богословская система, как таковая – его простые слова и ясные выражения легли в основу аскетического и догматического учения отца Софрония. Его богословие в значительной степени было сформировано идеями Старца Силуана: познание Бога в Святом Духе, молитва за весь мир, Христово смирение и любовь к врагам.

Особое место занимает откровение старца Силуана: «Держи ум твой во аде и не отчаивайся». Отец Софроний осмыслил его как универсальный принцип духовной жизни, раскрывающий суть кенозиса Христова. Именно эта идея стала ключом к его учению о богооставленности – как о форме таинственного посещения Божия.

Наконец, любовь к врагам – центральная ось духовного опыта прп. Силуана – становится для прп. Софрония главным мерилом подлинности христианской жизни, вокруг которого он выстраивает свою догматическую систему. Именно от старца отец Софроний воспринял понимание любви к врагам не как этическое предписание, а как признак пребывания в благодати.

---

[51] См. об этом: *Мефодий (Зинковский), иером., Варнава (Снытко), иером., Л. П. Павлова*. Богословие страданий: осмысление ипостасного кенозиса согласно архимандриту Софронию (Сахарову) // Христианское чтение. 2020. № 4. С. 21–34.

[52] *Софроний (Сахаров), архим.* Видеть Бога как Он есть …

Молитва за весь мир, плач о человечестве как о едином Адаме – опыт, пережитый прп. Силуаном, – претворяется у отца Софрония в богословие всеобщего спасения и ипостасной ответственности каждого человека за всех.

Личный вклад преподобного Софрония в развитие учения о любви к ближнему является не менее весомым:

- прежде всего, он осуществил то, что не мог и не ставил своей задачей сделать прп. Силуан: перевел экзистенциальный опыт смирения и любви на язык догматического богословия. Прп. Софроний ввел в святоотеческий лексикон понятие «персоны» как образа Божественного бытия, раскрыв, что подлинная любовь есть не качество или добродетель, а сам способ существования личности, сотворенной по образу Святой Троицы. Любовь, в его осмыслении, онтологична и «личностна»: она есть перенесение своего бытия в другого, ипостасное единение без смешения.

- с этим связан еще один уникальный аспект его вклада: разработка учения о божественном кенозисе, о котором упоминалось ранее, как о Христоподражательном образце любви к ближнему. Следуя прп. Силуану в понимании смирения как основы любви, отец Софроний догматически обосновал эту связь через кенозис Христа: как Вторая Ипостась Троицы умалила Себя до смерти крестной, так и христианин призван к истощанию себя ради ближнего. В этой перспективе любовь к врагам перестает быть предельно трудной заповедью и становится естественным продолжением жизни во Христе.

- Архимандрит Софроний раскрывает связь понятий «любовь» и «личность» через призму триадологии и антропологии. Такой взгляд помогает не только более глубоко осмыслить сущность любви, но и предположить богословское соотнесение Божественного Первообраза и Его сотворенного образа. В контексте учения об образе бытия Лиц Пресвятой Троицы и бытия тварных человеческих ипостасей, отец Софроний выделяет несколько общих аспектов и характеристик, связанных с любовью, такие как: свобода,

открытость, со-относительность, динамичность и единство. Особое внимание отец Софроний обращает на такое качество любви, как самоотдача.

Определение любви – как цель, а не как данность, раскрывает смысл православной аскетики в свободном самоопределении человека.

Подводя итог сказанному, можно констатировать, что прп. Софроний Сахаров, будучи учеником прп. Силуана и хранителем его наследия, в то же время является самостоятельным и глубоким богословом, обогатившим учение Церкви о любви фундаментальными догматическими прозрениями. Его синтез исихастского опыта и современного богословия персоны стал мостом между аскетической практикой Афона и интеллектуальной культурой XX в.

Однако, при всех неоспоримых достоинствах, богословский подход прп. Софрония остается по преимуществу умозрительным и догматико-теоретическим; его труды обращены скорее к разуму и богословской интуиции читателя, требуя известной интеллектуальной подготовки. Закономерно встает вопрос: как-то же учение о любви к ближнему раскрывается не в монашеско-догматической, а в пастырско-практической плоскости, в режиме непосредственной приходской жизни людей с их конкретными скорбями, болезнями и духовными недоумениями?

Ответ на этот вопрос дает наследие третьего великого афонского подвижника XX в. – преподобного Порфирия Кавсокаливита. В отличие от прп. Силуана и прп. Софрония, связанных с Русским Пантелеимоновым монастырем и русской богословской традицией, старец Порфирий представляет греческий мир Святой Горы и является носителем иной, хотя и глубоко единосущной по духу, харизматической традиции. Если прп. Софроний облек опыт любви в форму стройной богословской системы, то прп. Порфирий, обладая даром прозорливости и тончайшего духовного рассуждения, явил этот же опыт как живую пастырскую практику -врачевания любовью, без насилия над свободой, с бесконечным уважением к тайне личности каждого человека.

ГЛАВА 3. СТАРЕЦ ПОРФИРИЙ КАВСОКАЛИВИТ: «СЕРДЦЕ, ЛЮБЯЩЕЕ ХРИСТА И ЛЮДЕЙ»

3.1. Биография преподобного Порфирия Кавсокаливита

Преподобный Порфирий родился 7 февраля 1906 г. на острове Эвбея в деревни Айос-Иоаннис. В семье он был четвертым ребенком, его отец служил церковным певчим и лично знал святителя Нектария Эгинского. В миру будущий святой носил имя Евангелос. Из-за нищеты, Евангелос окончил лишь 2 класса школы, и в возрасте 8 лет ушел работать в шахту[53]. Однако, несмотря на довольно-таки скудное образование, Евангелос наизусть знал Евангелия от Матфея и Луки, и читал святых отцов[54]. В детстве Евангелос прочитал житие преподобного Иоанна Кущника. Он был настолько потрясен им, что решил посвятить себя Богу, и в возрасте 14–15 лет он покинул отчий дом и ушел на Афон.

На Святой Горе Евангелос познакомился с иеромонахом Пантелеимоном, который стал его духовным отцом. Также отец Пантелеимон выдавал Евангелоса за своего племянника, т.к. из-за юного возраста его могли изгнать с Афона[55]. Евангелос с радостью и без ропота выполнял все послушания, которые поручал ему отец Пантелеимон. Однажды ему поручили собрать улиток: юноша залез на высокий выступ скалы, который находился над пропастью. Он неудачно оступился и стал падать, в этот момент с он едва успел выкрикнуть: «Пресвятая Богородица!» - как вдруг, какая-то неведомая сила взяла его и поставила на противоположной стороне ущелья. Весь дрожа от волнения, с благодарностью в сердце к Божьей Матери, Евангелос вернулся в свою келию совершенно невредимым[56].

---

[53] Старец Порфирий Кавсокаливит: жизнеописание, наставления, чудеса // Православие.Ru. URL: https://pravoslavie.ru/66252.html?ysclid=mff5ffa7hr921350326 (дата обращения: 11.05.2026).

[54] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис), прп*. Житие и Слова. Малоярославец, 2012. С. 406.

[55] Преподобный Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис) // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/ (дата обращения: 11.05.2026).

[56] Старец Порфирий (Баиракгарис) / Составлено на основе книги «Elder Porphyrios» монахом Вениамином // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/starets-porfirij-bairaktaris/#source (дата обращения: 11.05.2026).

В монастыре у Евангелоса произошла личная Пятидесятница (вспомним здесь аналогичные опыты святых отцов прп. Силуана и прп. Софроний, описанные в предыдущих главах). Однажды утром он зашел в храм, и встал в углу. Затем в церковь зашел Димáс – русский старец-отшельник известной праведности. Во время молитвы старец Димас совершал поклоны, и впал в исступление. На него снизошла благодать, которая передалась и Евангелосу. Впоследствии, вспоминая этот эпизод, отец Порфирий говорил, что вместе с благодатью ему передались дары молитвы и прозорливости[57].

Пройдя все послушания, Евангелос был пострижен в монахи с именем Никита.

И зимой, и летом подвижник Никита ходил босым, что привело к воспалению легких, которое переросло в плеврит. Болезнь была серьезной, и старцы благословили Никиту покинуть Святую Гору и пролечиться. В 19 лет Никита покинул Афон, и поселился в обитель священномученика Харалампия, располагавшуюся недалеко от его родного села. Здесь он продолжил подвиги, однако пошатнувшееся здоровье не позволяло ему строго поститься. В 1927 г. место, где подвизался Никита, посетил глава Синайской Церкви архиепископ Порфирий, который пообщавшись с Никитой, и оценив его духовные силы, рукоположил его, дав ему имя Порфирий. На тот момент отцу Порфирию был 21 год.

Каристский митрополит Пантелеимон назначил Порфирия духовником монастыря, в котором он подвизался, и Порфирий нес это послушание до 1940 г. Священническое служение отца Порфирия пришлось на трудное время: немецкая оккупация в Греции (1941–1944), Гражданская война (1946–1949) и период Диктатуры (1967–1974).

Во время второй мировой войны, с 12 октября 1946 г. до 1973 г. отец Порфирий служил приходским священником в церкви во имя святого Герасима при Афинской больнице. Люди ежедневно выстаивали очереди,

[57] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракτарис), прп.* Автобиография: Полное жизнеописание старца. М., 2020. С. 81.

чтобы получить его благословение, молитву и утешение. В 1938 г. Порфирий был возведен в сан архимандрита.

Период с 1928–1938 гг. является рассветом известности старца. Народ буквально отовсюду приезжал за его советом, утешением и благословением. Старец старался не смущать тех, кто приходил к нему на исповедь, и не смотрел им в глаза. Только вначале окинув их взглядом, когда они входили, он затем склонял свою голову, приготовившись слушать. Старец уважал свободный выбор человека, создавал атмосферу покоя и доверия, молча и внимательно выслушивал человека. Он смотрел на каждого человека как на уникальную и неповторимую личность и не был равнодушен к его трудностям. Прежде чем дать ответ, старец всегда молился, давал духовные советы и старался быть не слишком строгим, в значительной степени применяя икономию. Сам прп. Порфирий говорил: «Я боюсь потерять свою душу от чрезмерной икономии»[58].

В 1984 г. архимандрит Порфирий уехал на Афон, где освободилась келья почившего старца Георгия. Вначале отец Порфирий разместил в ней 2-ух учеников, а когда их количество достигло 5, он тоже стал жить в этой келье.

Преподобному Порфирию было открыто, когда он отойдет ко Господу. Он заранее написал прощальное письмо, изложив там свои наставления и прося простить его, грешного. За несколько часов до кончины он исповедался, причастился Святых Христовых Таин, после чего братия, ученики старца, приступили к чтению канона на исход души.

2 декабря 1991 г. старец Порфирий Кавсокаливит мирно отошел ко Господу. В 2013 г. был прославлен Синодом Константинопольского патриархата в лике преподобных. Говоря о духовных дарованиях старца Порфирия, известный греческий старец Паисий Святогорец говорил: «У него цветной телевизор, а у меня только черно-белый».

[58] *Алексеевский Р., свящ.* Нравственно-аскетическое учение преподобного Порфирия Кавсокаливита: автореф. дис. … канд. богосл. наук. М., 2025. С. 21.

3.1.1. Труды прп. Порфирия Кавсокаливита

Старец Порфирий оставил после себя не очень большое литературное наследие. В частности, он написал:

1. Автобиографию – уникальный текст, выходящий за рамки житийных канонов. Это самое полное описание жизни старца, которое написано непосредственно, живо и открыто[59].

В русском переводе автобиография Порфирия Кавсокаливита часто встречается под названием «Житие и слова».

2. Цветослов советов − сборник духовных наставлений Порфирия Кавсокаливита на самые разные темы: любовь, брак, ссоры, самоубийства и т.д.

3. «Дети и молодежь». Собрание поучений старца Порфирия Кавсокаливита о детях и молодежи, о семье и воспитании. Сюда же можно добавить слова о воспитании детей.

4. Отдельно можно выделить поучения старца, которые делятся на 3 больших блока: Тайна любви к Богу. Тайна молитвы. Тайна болезни.

Наследие Порфирия Кавсокаливита можно разделить на несколько групп:

- Агиографические источники. Позволяют взглянуть на его нравственно-аскетическое учение.
- Систематически публикуемый материал на русскоязычных сайтах православной тематики о святом близкого нам времени[60].
- Теоретико-методологические источники включают в себя различные научно-популярные статьи русских и греческих авторов, на пример священника Романа Алексеевского, доктор богословия Константинос Караколи (составил «Цветослов советов») и других.

Так же можно перечислить труды учеников старца о нем:

---

[59] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракmарис), прп.* Автобиография … С. 1.

[60] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракmарис), прп*. Христос – это все // Православие.Ru. URL: http://www.pravoslavie.ru/66962.html (дата обращения: 11.05.2026).

1. Параскевас Лампропулос «Опыт жизни при святом Порфирии» − автор был хорошо знаком со старцем, много лет был его духовным чадом. Параскевас Лампропулос вел дневник, в который записывал все, что видел и слышал от преподобного Порфирия. Книга написана простым языком, читая ее, читатель может увидеть святого глазами близкого ему человека.

2. В книге «Старец Порфирий мне сказал...» собраны свидетельства и воспоминания его духовных чад, и тех, кто был лично с ним знаком.

3. Анна Костаку и монахиня Порфирия «Уроки старца Порфирия» − воспоминания о преподобном, сделанные на основе магнитофонных и дневниковых записей. В этих записях можно рассмотреть светлый и любвеобильных духовный облик отца Порфирия.

4. Анастасий Тзаварас «Воспоминания о старце Порфирии духовнике и прозорливце» − воспоминания духовного чада батюшки.

3.2. Учение о любви

3.2.1. Понимание «Вселенской любви» у старца Порфирия Кавсокаливита

Старец любил повторять: «Сначала любовь, затем все остальное»[61]. Любовь – «Это духовное вино...духовное безумие во Христе», которое веселит сердце человека небесной радостью[62]. В христианской антропологии любовь противопоставляется гордыни: если гордыня - мать всех грехов, то любовь − мать всех добродетелей. Подвиги ради любви особенно увенчиваются благодатью, ибо «Милосердие Божие воздает хоть за малый и смиренный, но сердечный подвиг ради любви ко Христу» – говорит преподобный Порфирий[63].

[61] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп.* Цветослов советов. Святая Гора Афон, 2008. С. 25.
[62] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп.* Житие и слова. Малоярославец, 2012. С. 168.
[63] *Швайбович А.* Добродетель любви в трудах преподобного Порфирия Кавсокаливита // Санкт-Петербургская Духовная Академия. 2001–2026. URL: https://spbda.ru/publications/andrey-shvaybovich-dobrodetel-lyubvi-v-trudah-prepodobnogo-porfiriya-kavsokalivita/ (дата обращения: 11.05.2026).

Старец имел в сердце горячую любовь к Богу, он сделал смыслом и образом всей своей жизни закон Христов: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душею твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки (Мф. 22, 37–40). Отец Порфирий подразумевал бескорыстную любовь человека к Богу: «Когда мы говорим «любовь», то имеем в виду не приобретенные добродетели, а сердце, любящее Христа и людей»[64].

Любовь есть плод Божественной благодати, как писал прп. Силуан Афонский: «...Духом Святым любится Господь»[65]. Так же и преподобный Порфирий предупреждает, что сам по себе человек не может полюбить Бога: любовь человека к Богу есть особый дар Божий, который Господь дает человеку, желающему возлюбить Его: «И полюбить Его не можем, если Он Сам не полюбит нас»[66]. Но Божия любовь не мирится с грехом, противоположным Его благости, – примиряется (соединяется) с личностью, ищущей Его Самого. По слову прп. Антония Великого[67]: «Любовь к Богу есть сильнейший возбудитель ревности к богоугождению»[68]. Поэтому человеку необходимо проявить желание стать святым, уподобиться Христу в исполнении Его заповедей, предаваться Божественной любви. Тогда подвижник поймет, что истинное благо – это любовь ко Христу – есть крайнее желание, которым невозможно пресытиться. Преподобный Порфирий верил, что если бы в сердце каждого человека царила любовь к Богу и ближнему, то земля стала бы раем. Однако он разграничивает понятия Божьей Любви и любви плотской: плотская любовь может довести до греха, при Божественной же любви всякая страсть покидает ум, душу, и сердце человека, и им овладевает только одно желание: вечно находиться с Богом в Раю.

---

[64] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис), прп.* Житие и слова … С. 187.
[65] *Софроний (Сахаров), архим.* Старец Силуан ... С. 121.
[66] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис), прп.* Автобиография … С. 191.
[67] Добротолюбие. дополненное издание. В 5 т. Т. 2. М., 2010. С. 383.
[68] *Быков А. А.* И. Лойола: Его жизнь и общественная деятельность. СПб., 1894. 77 с.

Старец Порфирий учил, что для того, чтобы человеку получить любовь Бога ему нужно призывать Его[69]: тогда, над человеком сбудутся слова Апостола Павла «Уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал. 2, 20). Любовь является фундаментом жизни христианина, т. к. по словам афонского подвижника Ермолая Чежия «Если нет любви, то невозможно нести послушание, обрести смирение, невозможно стать кротким, молиться чисто и искренне»[70].

Иисус Христос, в акте Боговоплощения явил пример высочайшей Любви. Отец Порфирий комментировал этот факт: «Триединый Бог в Своей безграничной любви соединил нас вновь со Своей Церковью в Лице Христа»[71]. Глядя на то, как Христос уподобился человеку во всем кроме греха, человек должен уподобиться Ему.

Отец Порфирий замечал, что лицемерно любить Христа ради будущей жизни в Раю – грех. Про себя он говорил, что достоин ада[72]. Именно ради любви к Богу должен совершаться весь подвиг духовной жизни, который теряет свой смысл, если не устремлен на стяжание Духа Святого. Такой подход к духовной жизни исключает эгоизм, ибо «Кто себя любит, тот Бога любить не может...»- говорит блаженный Диадох[73].

В Древней Греции было 4 основных (базовых) понятия любви:

- ἀγάπη (агапэ́) – любовь-уважение, духовная любовь.
- Στοργή (строги́) –любовь в пределах семьи, родственников.
- Φιλία (фили́я) – любовь дружеская (братская).
- ἔρως (э́рос) – плотская любовь - влечение.

Преподобный Порфирий считал, что «ερος» по отношению к Богу, должен быть естественным состоянием человека. «Ερος» есть

[69] *Порфирий Кавсокаливит (Баирактарис), прп.* Цветослов советов … С. 23–23.
[70] *Ермолай (Чежия), мон.* В духовной жизни все начинается с любви // Монастырский вестник – Синодальный отдел по монастырям и монашеству Русской Православной Церкви. 2025. URL: https://monasterium.ru/doklady/stati/v-dukhovnoy-zhizni-vsye-nachinaetsya-s-lyubvi-/?ysclid=mfz9b1p0il447396349 (дата обращения: 13.09.2025).
[71] *Порфирий Кавсокаливит (Баирактарис), прп*. Житие и Слова ... С. 154.
[72] Преподобный Порфирий Кавсокаливит (Баирактарис) …
[73] Добротолюбие … С. 43.

«воодушевление, жажда Божественного. Все это заложено внутри нас. Достижение этого – естественная потребность для нашей души»[74]. В таком состоянии, когда душа «снедается Божественным желанием» грех исчезает, и все негативное преобразуется в любовь Христову[75].

Любовь есть путь и цель жизни христианского подвижника – идти этим путем завещал святой Порфирий своим чадам.

«Любовь ко Христу состоит из любви к ближнему и врагу»[76]. В Евангелии от Матфея Христос уподобляет любовь к Себе – любви к ближнему, говоря о милосердии к ближнему: «так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне…) (Мф. 25, 40). Любовь ко Христу всецело зависит от нашей любви к брату (ближнему). «Пусть у нас будет одна цель – любовь ко Христу, к Церкви и к ближнему...»[77]. А любовь к ближнему (даже к врагу) невозможна вне Церкви: именно в Церкви осуществляется образ ипостасного бытия людей, по Божественному подобию, и от степени любви к человеку зависит любовь к Богу: «Все во Христе и со Христом, внутри Него и с Ним. Это – таинство Церкви. Христос является в единстве между нами, в Своей любви, в Церкви...»[78].

Любовь – это великий дар Божий, ее можно считать Благодатным Даром Духа Святого. Душа, любящая Христа, стремится избегать грех, и, следовательно привлекает к себе Благодать Божью[79] – пишет святитель Лука (Войно-Ясенецкий)

Монахиня Екатерина, духовная дочь отца Порфирия, пишет - что он весь был пронизан любовью ко всему живому: «Это было любящее сердце. У него была святая любовь. Он чувствовал боль и переживал за Церковь, за всех тварей Божьих, за всю тварную и нетварную природу. Он любил, чтобы жить, и жил, чтобы любить»[80].

---

[74] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Житие и Слова ... С. 165.
[75] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Житие и Слова ... С. 179.
[76] Там же. С. 170.
[77] Там же. С. 170.
[78] Там же. С. 155.
[79] *Лука (Войно-Ясенецкий), свт.* Наука и религия. Дух, душа и тело. Ростов-на-Дону, 2024. 240 с.
[80] *Екатерина, мон.* Старец Порфирий. Любящее сердце. М., 2014. 304 с.

Старец учил, что, любя ближнего, христианин должен желать другим людям спасения, чтобы не погиб никто, чтобы все вошли в Царство Небесное[81]. «Совершенная любовь не разделяет единого человеческого естества согласно нраву людей, но одинаково любит всех людей» – говорит прп. Максим Исповедник[82]. А епископ Александр Милеант, вспоминая отца Порфирия, писал о нем: «Отец Порфирий был не лицеприятен, он как солнышко ровно светил на злые и на благие, и его любовь пронизывала самые закоренелые в грехе сердца»[83].

Говорил преподобный Порфирий и о любви человека к окружающему миру. Он считал, что, созерцая красоту Божьего мира, человек наполняется любовью к Богу, другими словами, отец Порфирий подтверждал эстетический аргумент доказательства бытия Бога, согласно которому красота природы создана специально для человека, т. к. только он, являясь разумным существом, может ее оценить, понять и пережить.

Для примера стиля и принципа наставлений преподобного Порфирия Кавсокаливита, можно привести следующую историю, которую он рассказывал своим ученикам:

«Одна девушка очень сильно полюбила юношу по имени Никос. Каждую ночь она просыпалась и тайно от своих родителей, босая, выпрыгивала через окно на улицу и, невзирая на боль от впивающихся в ноги колючек, через поле бегала на встречу со своим возлюбленным. Когда же она возвращалась назад, в дом, то Никос всегда как бы находился рядом с ней. За какую бы работу она ни бралась, ее Никос был здесь, она видела его. Также и ты, дитя мое, должен все свои силы устремлять к Богу. Твой ум всегда должен быть в Нем, потому что именно этого и желает Бог» – учил своих слушателей отец Порфирий.

---

[81] *Екатерина, мон.* Указ. соч.

[82] *Попов Н.* «Бог есть любовь» Священное Писание и святые о любви // Православие.Ru. URL: https://pravoslavie.ru/90602.html (дата обращения: 12.09.2025).

[83] *Александр (Милеант), еп.* Указ. соч.

В разговоре о любви к Богу и ближнему старец всегда упоминал молитву. Молитва соединяет всех: того, кто молится с Тем, Кому молятся и с тем, о ком молятся. Отец Порфирий некоторым своим ученикам давал более глубокие наставления – учил Иисусовой молитве. Он говорил, что научить молитве может только Благодать Божья[84]. Здесь старец опирается на святых Варсонофия Великого и Иоанна Постника, а также на преподобного Иоанна Лествичника[85], Исаака Сирина. Люди часто «насилуют» себя, пытаясь произносить молитву. Преподобный Порфирий учил, если сильно полюбить Христа, то молитва сама польется из сердца[86]. Вслед за апостолом Павлом (1 Фес. 5, 16–18) и святыми отцами святой Порфирий призывает своих чад к непрестанному деланию молитвы Иисусовой, говоря, что совершать ее нужно почти круглосуточно, даже во сне[87]. «Жизнь на Святой Горе – это непрестанное бдение по четкам» – говорил отец Порфирий.

Практически во все времена, существовало мнение, что Иисусова молитва – дело исключительно монашеское, миряне же, молясь данной молитвой, могут впасть в состояние прелести.

Известный богослов XIX в. святитель Игнатий Брянчанинов также утверждал, что обучение молитвенной деятельности для каждого человека полезно начинать с непрестанного повторения сначала в уме, а затем и в сердце - молитвы Иисусовой. По его словам, ум и сердце без этой молитвы подобны телу без души[88]. Подвижник следующего столетия, преподобный Порфирий Кавсокаливит учил, что регулярная практика Иисусовой молитвы ведет к духовному и телесному выздоровлению человека, освобождает от страстей. Тема молитвы тесно переплетена с темой любви у преподобного, т.к.

---

[84] *Варсанофий Великий, Иоанн Пророк, прпп.* Руководство к духовной жизни в ответах на вопросы учеников. М., 1852. 606 с.
[85] Добротолюбие ... 380 с.
[86] *Екатерина, мон.* Указ. соч.
[87] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис), прп.* Поучения // Азбука веры. 2005. URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/pouchenija/ (дата обращения: 11.05.2026).
[88] *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Полное собрание творений. В 8 т. Т. 1. Аскетические опыты. М., 2014. 656 с.

когда человек начинает творить молитву Иисусову, он начинает любить Бога любовью «ἀγάπη» (агапэ́), и, постепенно приходит к «обожению»[89].

Однако, старец не благословлял своевольно заниматься Иисусовой молитвой. Отец Порфирий призывал совершать молитву Иисусову тайно, приводя в пример слова Христа о том, что фарисеи, молящиеся напоказ получают свою награду от людей, которые ими восхищаются (Мф. 6, 5).

Старец указывал на благодатные свойства молитвы Иисусовой: она соединяет человека с Богом, взращивает и духовно возделывает его. Дает душе человека возможность жить. Отбрасывает всякий страстный и скверный помысел. Дает уму правильные духовные ориентиры, помогает стяжать Любовь»[90], «очищает душу и удерживает ум»[91]. Батюшка советовал заниматься молитвой по принципу «от простого к сложному» т. е. человек не должен думать, что как только он начнет заниматься молитвой, он сможет взойти на небо и беседовать с Ангелами. Саму молитву Иисусову старец называл величайшим даром Божьим.

Таким образом наставления преподобного Порфирия относительно молитвы Иисусовой соединяются с учениями прп. Силуана и прп. Софрония, входя в святоотеческую традицию. Умное делание отец Порфирий облекал в необходимые границы – правила: правильного начала, и постепенного духовного возрастания. Молитва, по мысли старца, разжигает в человеке Любовь, благодаря которой он «обоживается», и, соответственно, спасается.

3.2.2. Любовь к ближнему как естественное следствие любви к Богу

Святой Порфирий Кавсокаливит категорически утверждал, что невозможно истинно любить Бога, не любя своего ближнего, и наоборот. Любовь к человеку является прямым отражением и практическим

---

[89] *Алексеевский Р., свящ.* Учение преподобного Порфирия Кавсокаливита о молитве Иисусовой // Новосибирской православной духовной семинарии. URL: https://dsnsk.ru/deyatelnost/kursy-povysheniya-kvalifikatsiisvyashchennosluzhiteley/vremennik_2020_no1.pdf. (дата обращения: 11.05.2026).
[90] *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Указ. соч. С. 544.
[91] *Иоанн Лествичник, прп.* Указ. соч. 640 с.

доказательством нашей любви к Богу. Его учение предлагает глубоко Евангельский и при этом крайне практичный подход к этой заповеди.

Основополагающий принцип любви к ближнему – это умение видеть в каждом человеке, без исключения, образ Божий. Даже когда человек грешит, совершает зло или причиняет нам боль, его истинная сущность – этот божественный образ – остается нетронутой. Задача христианина – прорваться через греховные наслоения и увидеть эту искру Божию.

Старец Порфирий учил, что Божественная благодать приходит «через ближнего»: даже когда мы устремляемся к Богу, желаем Его благодати и даже, когда уже становимся достойны ее – все еще ничего не происходит. Потому что Божественная благодать «приходит через брата» – то есть через любовь к нему. Отец Порфирий говорил, что, когда мы любим Христа - мы любим и Его Церковь, а Церковь – это и есть наши ближние[92].

«Не ищите в другом его недостатков. Ищите его добродетели, его хорошие качества. И вы всегда найдете, за что его полюбить».

Ключевое отношение, которое должен культивировать христианин по отношению к другим, – это жалость (греч. σπλαχνίζομαι – «сжалиться, умилосердиться»). Это не жалость – презрение, а евангельское сострадание, способность почувствовать боль другого как свою собственную.

Преподобный Порфирий учил, что следует воздерживаться от раздражения и осуждения ближнего, но вместо этого проявить жалость. Необходимо осознать, что за внешним поведением часто скрываются внутренняя боль, страдания и заблуждения. Такое отношение пробуждает в сердце источник любви и сострадания, который вытесняет гнев.

Наиболее действенным способом полюбить даже того, кто вызывает неприязнь или является врагом, преподобный Порфирий считал искреннюю молитву за этого человека. Он наставлял: «Молитесь за того, кто вас огорчил. Желайте ему добра, света, радости, спасения. Когда вы молитесь за кого-то,

[92] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракτарис), прп.* Поучения …

благодать Божия касается и вашего сердца, и вы не заметите, как неприязнь исчезнет и сменится любовью».

Развивая тему молитвы, старец подчёркивал её преобразующую силу: она разрушает барьеры эгоизма и соединяет сердца на духовном уровне, становясь проводником Божественной любви. Старец всегда напоминал, что молитва за обидчиков и отказ от осуждения являются ключом к исцелению собственной души от гнева и обиды.

Гордыня и осуждение – главные препятствия для любви. Осуждая, мы ставим себя выше другого, слепнем к своим грехам и не видим образ Божий в ближнем. Св. Порфирий был категоричен: «Не осуждайте. Совсем». Он считал, что тот, кто не осуждает, благодаря такому устроению сердца, легко обретает любовь и спасение.

Любовь к ближнему у св. Порфирия естественным образом расширялась до любви ко всему творению Божию: к животным, растениям, природе. Он сам обладал удивительным даром общения с тварным миром, видя в нем отблеск славы Творца. Любить творение – значит благодарить и любить Творца, и наоборот.

Учение святого Порфирия о любви и отношениях человека с Богом подтверждает антропологическую идею архимандрита Софрония (Сахарова) – концепцию любви как естественную основу духовно-нравственной жизни любого человека.

В своих проповедях преподобный, руководствовался мыслью апостола Иакова: «Так и вера, если не имеет дел, мертва сама по себе» (Иак. 2, 17). Вера, по его мысли, тесно связана с любовью, т. е. если человек верит (и, соответственно, претворяет веру в деле исполнения заповедей Божьих), то у него в сердце будет любовь к Богу и ближним.

Преподобный Порфирий говорил, что главное Имя Бога – Любовь. В Евангелии от Иоанна Христос обращается к апостолам, называя их друзьями

(Ин. 15, 15) – Порфирий Кавсокаливит развивает эту мысль еще глубже, говоря: «Он - наш брат…»[93].

На любовь человека ко Христу святой Порфирий смотрит как на Большой Дар Святого Духа, а не как на результат сильной привязанности человека к Богу. «Наша любовь к Богу должна быть беспредельной, она не должна быть раздробляться и привязываться к различным вещам»[94].

Отец Порфирий, как и святые отцы, говорил о спасительных плодах любви. Именно любовь позволяет человеку очиститься от страстей и достичь Царства Небесного.

3.2.3. Путь любви - путь радости и света

Преподобный описывал два пути, которые ведут к Богу[95]:

1. Путь Любви – короткий, легкий и радостный

2. Путь Борьбы – тяжелый, изнурительный и долгий.

Во втором пути подразумевается борьба человека со страстями без помощи Христа, когда человек самостоятельно хочет достигнуть обóжения (и повторяет падение Люцифера-денницы).

В Священном Писании о борьбе со страстями пишет Апостол Павел, но участниками борьбы он называет ветхого человека с новым (Кол. 3). Старец Порфирий подхватывает эту мысль: «Подвизайся, борись за то, чтобы стать бессмертным уже сейчас, умерев здесь на земле для своего ветхого человека». Эту же мысль можно проследить в молитве, звучащей вокруг Таинства Крещения: «Отреши его ветхость, и обнови его в живот вечный, и исполни его Святаго Твоего Духа силы, в соединение Христа Твоего», т. е. входя в Церковь человек умертвляет в себе ветхость и облекается во Христа.

Путь борьбы понятен и логичен, но порой он приводит христианина к обратному результату. В святоотеческих патериках можно встретить много

[93] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Цветослов советов … С. 25.
[94] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Цветослов советов …
[95] *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп.* Поучения …

историй, когда подвижники, достигнув духовной высоты, срывались и откатывались назад.[96]

В святоотеческой мысли понятие «страсть» – это и страдание, и болезнь. Как болезнь / поломка / ошибка: страсть – есть уклонение от естественного состояния в противоестественное по причине сластолюбия, самолюбия и славолюбия. Естественное состояние – это то, для чего Бог создал человеческую природу: способность любить, гневаться (на грех), желать (Бога и добродетели) и т. д. Все эти силы души и тела нейтральны сами по себе. Страсть – это извращение естественной силы, ее болезнь. Здоровая способность «желать» избирает неправильную цель «желания» и теряет контроль: извращается в страсть сребролюбия или чревоугодия; способность «любить» – в страсть «блуда»; способность «гневаться» (на зло) – в страсть «гневливости» (на людей).

Также и по мысли святого Порфирия, страсть – это неправильное действие силы души. Направление же силы может задаваться Богом, а может и дьяволом. Все зависит от того, в какое русло человек направит свою энергию. Моментом развития страстей в человеке старец Порфирий называет внутриутробный период жизни ребенка, зависящий от неправильного поведения матери[97].

Для борьбы со страстями старец предлагал классические инструменты: пост, молитву, участие в таинствах и любовь к ближнему. Но особенно отец Порфирий делал акцент на любви ко Христу через любовь к ближнему.

Напряженный путь борьбы старец Порфирий не отвергал, но лишь предостерегал о его сложности и большей рискованности. Такую мысль о двух путях спасения можно встретить в древнем патерике – историю, повествующую о двух способах покаяния, которые Бог равно принимает: однажды два инока впали в грех, но раскаявшись, вернулись в монастырь для

---

[96] *Марк (Лозинский), игум.* «Отечник проповедника» // О духовной прелести. 2011-2026. URL: https://oprelesti.ru/index.php/vidy-dukhovnoj-prelesti/88-prelest-neradeniya/1065-podvizhnik-iz-za-gordosti-vpal-v-neradenie / (дата обращения: 11.05.2026).

[97] *Порфирий Кавсокаливит (Баиракгарис), прп.* Автобиография ... С. 415.

покаяния. Духовный отец наложил на них епитимью и благословил их целый год пребывать в затворе, принимая только пищу и воду. По прошествии года старцам монастыря было открыто Богом, что иноки получили прощение. Отцы вывели иноков из затвора, и увидели разительное отличие в состоянии двух монахов: один торжествовал с веселым и цветущим лицом, второй же – вышел в унынии, был очень похудевшим и бледным. Удивляясь этому, отцы спросили у иноков о том, как они проводили время в своих кельях и получили следующие ответы: радостный монах благодарил, хвалил и прославлял Бога, спасшего его от гибельной жизни и вновь приведшего в ангельский образ; печальный же – помышлял о сделанном им зле и представлял адское мучение, которое его ждало. На что старцы ответили – «Покаяние обоих было приятно Богу, ибо Он обоих простил»[98].

Краеугольный камень подхода старца Порфирия – перенаправление внимания: не бороться со страстью напрямую, а устремляться ко Христу за помощью. Он считал, что сосредоточение на борьбе со страстью (например: «я не буду гневаться») часто приводит к противоположному результату – человек постоянно думает о предмете страсти, тем самым подпитывая ее. Вместо этого он предлагал перенести фокус внимания с борьбы со злом на стяжание любви ко Христу.

Ключевая мысль отца Порфирия такая: не говорить, что мы боремся с гордыней – но лучше сказать, что мы стремимся к смирению и любви». Не говорить: «Я боюсь бесов», а сказать: «Я люблю Христа».

Преподобный Порфирий использовал наглядную аналогию: подобно тому, как свет вытесняет тьму из комнаты, любовь ко Христу вытесняет страсти из сердца. Старец учил «забывать о страстях» – не подпитывать их вниманием, а направлять ум и сердце к возвышенному, к молитве, созерцанию красоты природы, добрым помыслам.

[98] Пролог в поучениях: на каждый день года. Почаев, 2007. 688 с.

Он подчёркивал, что подлинное исцеление души совершается не столько человеческими аскетическими усилиями (хотя их значимость не отрицалась), сколько действием благодати Святого Духа. Задача человека состоит в том, чтобы открыть своё сердце для этой нетварной Божественной энергии – через молитву, участие в Таинствах Церкви, любовь к Богу и ближнему. Именно благодать исцеляет душевные раны, ослабляет власть страстей и преображает личность изнутри. Роль человека – быть открытым и восприимчивым к этому дару.

Особое место в учении старца занимало Таинство Евхаристии. Святые Дары он воспринимал не как символы, а как реальный источник исцеления и духовной силы. Регулярное и благоговейное Причастие Тела и Крови Христовых, по его убеждению, очищает душу, освящает тело и даёт силы для борьбы с грехом на глубоком, онтологическом уровне.

Исповедь у преподобного Порфирия была не формальным перечислением грехов, а духовным врачеванием. Принимая людей с любовью и состраданием, он избегал осуждения. Его целью было дать человеку ощутить не тяжесть вины, а надежду на милость Божию и облегчение души. Такой подход сам по себе обладал целительной силой и укреплял волю к исправлению.

Старец считал уныние, тоску и отчаяние более серьёзными препятствиями на пути духовного исцеления, чем многие явные грехи. Он настаивал на необходимости христианской радости и учил находить поводы для благодарности Богу в простых вещах: в свете солнца, красоте цветка, пении птицы, скромной пище, улыбке ближнего. Эта радость, проистекающая из ощущения присутствия Божия, служит мощным средством против страстей уныния, гнева и печали. Старец Порфирий Кавсокаливит считал, что жизнь без Бога и без Церкви приводит к отчаянью, депрессии, и прочим психическим болезням.

В христианстве любовь тесно связана с радостью, и святой Порфирий учил пребывать в радости Христовой. В душе человека есть силы, которые

можно направить на удовлетворение низменных страстей, а можно на тихую духовную радость. Для этого нужно, чтобы душа человека была всецело направлена на богообщение[99].

Понятие «любовь» – многогранно и всеобъемлюще: именно так старец Порфирий и переживал любовь – как полноту жизни, единство общения Творца и творения: Бога - человека и всего мира.

Наше единство друг с другом в Боге образует наше единство с Богом по словам старца: «Вот в чем величайшее таинство нашей Церкви – чтобы нам всем соединиться в Боге. Если мы делаем это, мы становимся сродни Ему. Нет ничего лучше этого единства. Это – Церковь. Это – Православие. Это – Рай».

Выводы

Преподобный Порфирий Кавсокаливит так же, как и преподобный Силуан (Афонский), не был образованным богословом – систематизатором, он не стремился быть оригинальным, не претендовал на то, чтобы значиться изобретателем собственного догматического учения. Он был искренним и верным примером живого церковного Предания.

Проведенный анализ наставлений, писем преподобного Порфирия Кавсокаливита и трудов, составленных его учениками, позволяет заключить, что его учение о любви к ближнему, при глубоком единстве с исихастской традицией, обладает рядом уникальных особенностей, обусловленных его харизматическим дарованием и преимущественно пастырским характером служения. Основные идеи учения старца Порфирия сводятся к следующим положениям:

- Любовь как бескорыстное и деликатное врачевание. В отличие от теоретической систематизации, у прп. Порфирия любовь предстает как живая терапевтическая практика. Он настаивает на том, что подлинная любовь никогда не насилует, не требует, не вторгается в чужую жизнь грубо, даже с

[99] *Алексеевский Р., свящ.* Духовные упражнения как источник радости в наставлениях преподобного Порфирия Кавсокаливита // Вестник Екатеринбургской духовной семинарии. 2022. № 39. С. 129–140.

самыми благими намерениями. Истинная любовь «не душит», но мягко окутывает человека, создавая вокруг него атмосферу свободы и благодати, в которой душа сама, без внешнего принуждения, раскрывается навстречу Богу.

- Христоцентричность и литургичность любви. Для старца Порфирия любовь к ближнему немыслима вне живого переживания любви Христовой. Источником и образцом любви является Сам Христос, а главным местом ее стяжания – Божественная литургия. Именно в евхаристическом общении, через опытное познание безмерной любви Бога к человеку, сердце всякого христианина напитывается той любовью, которая затем естественно изливается на ближних.

Ключевая мысль: «Когда любишь Христа, тогда и людей любишь по-настоящему. И наоборот, истинная любовь к людям приводит ко Христу».

- Любовь как духовное зрение. Уникальной чертой учения прп. Порфирия является тесная связь между любовью и даром прозорливости. Обладая от Бога способностью видеть прошлое, настоящее и будущее человека, старец использовал этот дар не для обличения, а исключительно для уврачевания души. Любовь для него была тем духовным зрением, которое позволяет видеть не внешнего грешника, а тот первозданный образ Божий, который сокрыт под слоями греха. Это созерцание образа Божия в каждом становилось источником подлинного сострадания, уважения и любви, исключающей осуждение.

- Радость как атрибут подлинной любви. В противовес мрачному и законническому восприятию христианства, прп. Порфирий подчеркивает, что любовь Христова наполняет сердце неизреченной радостью и миром. Ближний должен чувствовать не тяжесть нашего «духовного» присутствия, а свет и легкость, проистекающие от благодати. Эта радостность, по мысли старца, есть не психологическая эмоция, а дар и плод Святого Духа.

- Всеохватность любви: от человека до всей твари. Подобно прп. Силуану, прп. Порфирий расширяет заповедь любви на все творение. Он с любовью относился не только к людям, но и к животным, растениям, птицам

– ко всему, что создал Господь. Эта вселенская любовь была для него естественным продолжением любви к Богу и свидетельствовала о преображении сердца, очищенного от страстей. Здесь можно наблюдать синхронность духовного опыта «милующего и жалеющего сердца» преподобного Силуана и «сердца, любящего все творение» преподобного Порфирия.

Краткую «формулу любви» по святому Порфирию можно выразить следующим образом: люби Христа всем сердцем → прими все, что происходит с благодарностью → молись с «благой обеспокоенностью» за всех → откажись от осуждения → предоставь свободу и результат Богу → распространи эту любовь на ближнего и на все творение.

Таким образом, исследование третьей главы позволяет утверждать, что учение преподобного Порфирия не просто подтверждает универсальность святоотеческого идеала любви, но и существенно обогащает его тем практическим, «сердечным» измерением, без которого любое, даже самое глубокое богословие рискует остаться отвлеченной теорией.

Сравнительный анализ показывает, что старец Порфирий Кавсокаливит воплотил в своей жизни и пастырской практике те догматические и аскетические истины, которые были сформулированы преподобным Силуаном и архимандритом Софронием. В опыте преподобного Порфирия воплотилась и «любовь к врагам прп. Силуана», и «кенозис - истощание себя ради ближнего прп. Софрония. При том, подход старца Порфирия не отрицает суровую аскезу внутреннего делания: сам старец в первую очередь был аскетом и жизнь во Христе нераздельно соединял с непрестанной молитвой - но выносит на первый план пастырскую икономию, сострадание и чуткость, что делает его опыт особенно востребованным для приходских пастырей и современных миссионеров.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование настоящей работы, посвященное теме «Любовь к ближнему в трудах Афонских подвижников XX века», было направлено на достижение цели, сформулированной во введении: реконструировать целостную картину учения о любви к ближнему в ее неразрывной связи с любовью к Богу, опираясь на литературные труды трех выдающихся подвижников Святой Горы - преподобного Силуана Афонского, преподобного Софрония Сахарова и преподобного Порфирия Кавсокаливита.

Для достижения этой цели во введении был поставлен комплекс задач, решение которых осуществлялось в трех главах работы. Полученные результаты позволяют сформулировать ряд обобщающих выводов.

Последовательный анализ творений прп. Силуана, прп. Софрония и прп. Порфирия, сопровождавшийся сравнением их подходов, показал - что при всем различии дарований, культурных контекстов и форм выражения мысли все три подвижника единодушны в главном: любовь к ближнему не есть автономная этическая добродетель, достижимая человеческими усилиями. Она есть прямое следствие и вернейший признак стяжания благодати Святого Духа и жизни во Христе. Любовь к Богу и любовь к ближнему онтологически неразрывны; разрыв с ближним означает разрыв с Богом, и наоборот. Это положение является краеугольным камнем святоотеческого учения.

Прп. Силуан Афонский, чье наследие анализировалось в первой главе, дал Церкви не теоретическую доктрину, а выстраданный экзистенциальный опыт, зафиксированный в форме простых, но глубоких свидетельств. Его главный вклад - формулировка безошибочного критерия подлинной духовной жизни: любовь к врагам. Именно этот критерий, рожденный из опыта богооставленности и обретения благодати, стал той печатью, которая удостоверяет подлинность христианской любви. Смирение, выражающееся в памятовании ада и «неотчаянии», было осмыслено им как единственное основание, на котором истинная любовь может созидаться, не превращаясь в

прелесть или гордость. «Милующее всех сердце и молитва за весь мир как плач о едином Адаме явила литургическое, вселенское измерение любви.

Прп. Софроний Сахаров, чьи труды исследовались во второй главе, как верный ученик старца Силуана, не просто сохранил его наследие, но и совершил творческий прорыв, переведя живой духовный опыт старца Силуана и свой на язык догматического богословия. Отмечая влияние прп. Силуана на прп. Софрония – можно утверждать, что ключевые идеи отца Софрония (кенозис, богооставленность, персонализм) вырастают из откровения, данного старцу Силуану. Однако личный вклад архимандрита Софрония уникален и весом: он разработал богословие персоны-личности, согласно которому любовь есть ипостасный способ бытия по образу Святой Троицы, а не качество или эмоция; осмыслил Божественный кенозис как образец для человеческой любви; показал, что любовь к врагам – также онтологически связана с ипостасным бытием человека по образу Бога-Троицы.

Наследие прп. Порфирия Кавсокаливита, рассмотренное в третьей главе, восполнило общую картину харизматико-пастырским измерением. Если прп. Силуан явил норму, а прп. Софроний – догматическое обоснование, то прп. Порфирий показал, как эта норма воплощается в ежедневной приходской жизни. Его подход – основанная на всецелом подражании Христу деликатная и сострадающая любовь, которая врачует душу мягко, уважая ее свободу; акцент на радости и свете как атрибутах подлинной любви; литургическая основа стяжания любви и необходимость видеть в ближнем первозданный образ Божий. Его опыт показал, что высокое богословие прп. Софрония и аскетическое откровение прп. Силуана не только совместимы с пастырской чуткостью и снисхождением, но и находят в ней свое воплощение.

Сравнительное обобщение позволило увидеть, что перед нами не три разных учения, а три взаимодополняющих измерения единого святоотеческого Предания о любви:

Прп. Силуан дает критерий и экзистенциальное основание: без любви к врагам нет благодати; смирение Христово - единственный фундамент.

Прп. Софроний дает догматическую структуру: любовь есть образ бытия Пресвятой Троицы, кенозис по образу Христа, путь к обожению как ипостасному единству.

Прп. Порфирий дает пастырско-практический метод исцеляющей любви: в подражании Христу – тихо, радостно, без осуждения, сострадая каждой душе в ее неповторимой уникальности.

Эти три аспекта: аскетико-мистический, догматико-созерцательный и пастырско-практический – не противоречат, а органически восполняют друг друга.

Общая для трех подвижников парадигма может быть сформулирована так: любовь к ближнему – есть благодатное (дарованное Святым Духом), принимаемое в подвиге смирения и молитвы, состояние личности (ипостаси), при котором образ Божий в другом человеке созерцается как своя собственная жизнь. Эта любовь приводит отдельные личности в единство в Церкви – Теле Христовом. Такая любовь есть главный и безошибочный критерий подлинности богообщения; она распространяется на врагов, на все человечество и на все творение; она всегда христоцентрична, евхаристична и радостна; она врачует, исключает насилие над свободой и предельно уважает тайну личности другого; она истощает себя по образу Крестной Жертвы Спасителя. Вне этой любви невозможно спасение и богопознание.

Практическая значимость работы, как и предполагалось во введении, состоит в том, что ее результаты помогают актуализировать преемственное восприятие святоотеческого учения о любви у православных подвижников прошлого века; усвоить и реализовать на практике Православное Предание – что в дальнейшем создаст условия для передачи святоотеческой традиции следующим поколениям. Материалы данного исследования могут быть использованы в системе духовного образования, катехизаторских курсах.

Таким образом, поставленные цель и задачи достигнуты в полном объеме. Исследование подтвердило, что труды прп. Силуана, прп. Софрония и прп. Порфирия, рассмотренные в их единстве и разнообразии, представляют

собой многогранный и драгоценный вклад в святоотеческое учение о любви. Они являют современному христианину живой образ исполнения заповедей Христовой и призывают каждого к тому совершенству любви, которое есть не что иное, как стяжание Самого Бога, по слову апостола: «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1 Ин. 4, 16).

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Священное Писание Ветхого и Нового Заветов (Библия).

Источники

2. *Варсанофий Великий, Иоанн Пророк, прпп*. Руководство к духовной жизни в ответах на вопросы учеников / преподобные Варсанофий Великий, Иоанн Пророк. – М.: Типография Московского Университета, 1852. – 606 с.

3. Добротолюбие. дополненное издание: в 5 томах. Том 2. – 4-е изд. – М.: Сибирская Благозвонница, 2010. – 736 с.

4. *Игнатий (Брянчанинов), свт.* Полное собрание творений: в 8 томах. Том 1: Аскетические опыты / святитель Игнатий (Брянчанинов). – М.: Паломник, 2014. – 656 с.

5. *Иоанн Златоуст, свт.* Беседы на Евангелие от Матфея. Беседа 18 / святитель Иоанн Златоуст. – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Zlatoust/besedy-na-evangelie-ot-matfeja/18 (дата обращения: 08.06.2026).

6. *Иоанн Лествичник, прп.* Лествица / преподобный Иоанн Лествичник. – М.: Благовест, 2014. – 640 с.

7. *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Автобиография: Полное жизнеописание старца / преподобный Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис). – М.: Никея, 2020. – 400 с.

8. *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Житие и Слова / преподобный Порфирий Кавсокаливит; перевод с греческого Василия Петрова. – Малоярославец: Свято-Никольский Черноостровский женский монастырь, 2012. – 423 с.

9. *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп.* Поучения / преподобный Порфирий Кавсокаливит. – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/pouchenija/ (дата обращения: 11.05.2026).

10. *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*: Христос – это все / преподобный Порфирий Кавсокаливит. – Текст: электронный // Православие.Ru: [сайт]. – URL: http://www.pravoslavie.ru/66962.html (дата обращения: 11.05.2026).

11. *Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис), прп*. Цветослов советов / преподобный Порфирий Кавсокаливит; перевод с новогреческого иеромонах Агафангела (Легача). – Святая Гора Афон: Пустынь Новая Фиваида Афонского Русского Пантелеймонова монастыря, 2008. – 527 с.

12. Преподобный Порфирий Кавсокаливит (Баиpактарис). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/ (дата обращения: 11.05.2026).

13. *Софроний (Сахаров), архим.* Аз есмь / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/az-esm/1 (дата обращения: 02.12.2025).

14. *Софроний (Сахаров), архим.* Видеть Бога как Он есть / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/videt-boga-kak-on-est/ (дата обращения: 02.12.2025).

15. *Софроний (Сахаров), архим.* Духовные беседы. Том 2. Беседа 3: О многоипостасном единстве всего Адама и его воплощении в монастырской жизни / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/duhovnye-besedy-tom-2/#0_3 (дата обращения: 02.12.2025).

16. *Софроний (Сахаров), архим.* О молитве / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/o-molitve/ (дата обращения: 02.12.2025).

17. *Софроний (Сахаров), архим.* Письма в Россию / архимандрит Софроний (Сахаров). – СТСЛ, 2010. – 288 с.

18. *Софроний (Сахаров), схиархим.* Преподобный Силуан Афонский / схиархимандрит Софроний (Сахаров). – 5-е изд. – Сергиев Посад: СТСЛ, 2017. – 536 с.

19. *Софроний (Сахаров), архим.* Рождение в царство непоколебимое / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/rozhdenie-v-tsarstvo-nepokolebimoe/ (дата обращения: 15.12.2025).

20. *Софроний (Сахаров), архим.* Старец Силуан / архимандрит Софроний (Сахаров). – Париж: [б. и.], 1952. – 207 с.

21. *Софроний (Сахаров), архим.* Таинство христианской жизни / архимандрит Софроний (Сахаров). – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Sofronij_Saharov/tainstvo_hristianskoj_zhizni/ (дата обращения: 02.12.2025).

22. Старец Порфирий (Баирактарис) / Составлено на основе книги «Elder Porphyrios» монахом Вениамином. – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Porfirij_Kavsokalivit/starets-porfirij-bairaktaris/#source (дата обращения: 11.05.2026).

23. Старец Порфирий Кавсокаливит: жизнеописание, наставления, чудеса. – Текст: электронный // Православие.Ru: [сайт]. – URL: https://pravoslavie.ru/66252.html?ysclid=mff5ffa7hr921350326 (дата обращения: 11.05.2026).

Литература

24. *Алексеевский Р., свящ.* Духовные упражнения как источник радости в наставлениях преподобного Порфирия Кавсокаливита / священник Р. Алексеевский. – Текст: непосредственный // Вестник Екатеринбургской духовной семинарии. – 2022. – № 39. – С. 129–140.

25. *Алексеевский Р., свящ.* Нравственно-аскетическое учение преподобного Порфирия Кавсокаливита: специальность «Аскетика»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата богословских наук. – М.: Московская духовная академия, 2025. – 35 с.

26. *Алексеевский Р., свящ*. Учение преподобного Порфирия Кавсокаливита о молитве Иисусовой / священник Роман Алексеевский. – Текст: непосредственный // Новосибирской православной духовной семинарии: [сайт]. – URL: https://dsnsk.ru/deyatelnost/kursy-povysheniya-kvalifikatsiisvyashchennosluzhiteley/vremennik_2020_no1.pdf. (дата обращения: 11.05.2026).

27. *Александр (Милеант), еп.* Преподобный Силуан Афонский: Я никогда не прихожу к людям, не помолившись о них / епископ Александр (Милеант). – Текст: электронный // Миссионерско-апологетический проект «К Истине»: [сайт]. – 2004–2025. – URL: https://k-istine.ru/sants/our_sants_siluan_afonskiy-01.htm (дата обращения 18.09.2025).

28. *Быков А. А.* И. Лойола: Его жизнь и общественная деятельность / А. А. Быкова: С портретом Лойолы, грав. в Лейпциге Геданом. – 2-е изд. – СПб.: тип. т-ва "Общественная польза", 1894. – 77 с.

29. *Екатерина, мон.* Старец Порфирий. Любящее сердце / монахиня Екатерина; перевод с греческого Д. Е. Афиногенова. – М.: ПСТГУ, 2014. – 304 с.

30. *Ермолай (Чежия), мон.* В духовной жизни все начинается с любви / монах Ермолай (Чежия). – Текст: электронный // Монастырский вестник – Синодальный отдел по монастырям и монашеству Русской Православной Церкви: [сайт]. – 2025. – URL: https://monasterium.ru/doklady/stati/v-dukhovnoy-zhizni-vsye-nachinaetsya-s-lyubvi-/?ysclid=mfz9b1p0il447396349 (дата обращения: 13.09.2025).

31. *Иоанн Зизиулас, митр*. Бытие как общение: Очерки о личности и Церкви / митрополит Иоанн Зизиулас. – Текст: электронный // Азбука веры:

[сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Ziziulas/bytie-kak-obshenie-issledovanie-o-lichnosti-i-tserkvi/ (дата обращения: 08.05.2026).

32. *Каллист (Уэр), еп.* Кенозис и богоподобное смирение по учению прп. Силуана Афонского / епископ Каллист (Уэр), игумен Иларион (Алфеев). – Текст: непосредственный // Церковь и время. – 2000. – № 2 (11). – С. 256–269.

33. *Ларше Ж.-К.* Преподобный Силуан Афонский / Ж.-К. Ларше; перевод с французского М. Н. Насонова и У. С. Рахновской; предисловие архимандрита Симеона (Брюшвайлера). – М.: ПСТГУ, 2016. – 312 с.

34. *Лосский В. Н.* Очерк мистического богословия Восточной Церкви / В. Н. Лосский. – Текст: электронный // Азбука веры: [сайт]. – 2005. – URL: https://azbyka.ru/otechnik/Vladimir_Losskij/ocherk-misticheskogo-bogoslovija-vostochnoj-tserkvi/ (дата обращения: 02.12.2025).

35. *Лука (Войно-Ясенецкий), свт.* Наука и религия. Дух, душа и тело / святитель Лука (Войно-Ясенецкий). – Ростов-на-Дону: Титул, 2024. – 240 с.

36. *Марк (Лозинский), игум*. «Отечник проповедника» / игумен Марк (Лозинский). – Текст: электронный // О духовной прелести: [сайт]. – 2011-2026. – URL: https://oprelesti.ru/index.php/vidy-dukhovnoj-prelesti/88-prelest-neradeniya/1065-podvizhnik-iz-za-gordosti-vpal-v-neradenie / (дата обращения: 11.05.2026).

37. *Мефодий (Зинковский), иером.* Богословие страданий: осмысление ипостасного кенозиса согласно архимандриту Софронию (Сахарову) / иеромонах Мефодий (Зинковский), иеромонах Варнава (Снытко), Л. П. Павлова. – Текст: непосредственный // Христианское чтение. – 2020. – № 4. – С. 21–34.

38. *Павлюченков Н. Н.* Преподобный Силуан Афонский и православное богословие XX–XXI вв. / Н. Н. Павлюченков. – Текст: непосредственный // «Ищите же прежде Царствия Божия и правды его» (МФ. 6, 33): материалы XII Международного форума (Липецк - Задонск, 20-22 октября 2016 года). – Липецк - Задонск: Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2017. – С. 39–41.

39. По творениям преподобного Силуана Афонского. Господь - наш Отец. (Святые отцы о христианской любви) / *составитель С. И. Милов*. – М.: Благовест, 2012. – 160 с.

40. *Попов Н.* «Бог есть любовь» Священное Писание и святые о любви / Н. Попов. – Текст: электронный // Православие.Ru: [сайт]. – URL: https://pravoslavie.ru/90602.html (дата обращения: 12.09.2025).

41. Пролог в поучениях: на каждый день года / *составитель протоиерей Виктор Гурьев*. – Почаев: Свято-Успенская Почаевская Лавра, 2007. – 688 с.

42. *Швайбович А.* Добродетель любви в трудах преподобного Порфирия Кавсокаливита / А. Швайбович. – Текст: электронный // Санкт-Петербургская Духовная Академия: [сайт]. – 2001–2026. – URL: https://spbda.ru/publications/andrey-shvaybovich-dobrodetel-lyubvi-v-trudah-prepodobnogo-porfiriya-kavsokalivita/ (дата обращения: 11.05.2026).